

# La Lliga Programació 2026

maig - juny  
juliol - agost



Associació d'Utilitat Pública

# Dia a dia

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
3 maig	Los Sáez. Concert vermut	12:00 Cafeteria	5
6 maig	Com els pingüins. Teatre escolar	11:00 Teatre	5
7 maig	Francesc Torralba: afrontar el dol amb esperança i serenitat. Trama	19:00 Teatre	5
8 maig	Tres Adioses. Cinema Internacional	19:00 Cinema	6
8 maig	La Lliga de jocs	19:30 Cellar	23
9 maig	Les dones sàvies. Teatre professional	19:00 Teatre	6
10 maig	L'Arrabassada. Podcast	18:00 Teatre	6
14 maig	Dopamina, el motor invisible. Exposició	19:00 Saló Rosa	7
14 maig	Els teus hàbits d'avui, la salut del teu cervell demà. Conferència	19:30 Saló Rosa	7
15 maig	Sirat. Cinema Cicle Gaudí	19:00 Cinema	7
16 maig	<b>125è aniversari. Cooperació. Trobada de les entitats</b>	18:00 Teatre	8
21 maig	Agnès Marquès. Presentació literària	19:00 Teatre	8
22 maig	Conversa en anglès	19:30 Saló Rosa	24
23 maig	Sortida familiar amb AEMdKP	09:30 Castell de Tous	8
23 maig	Avi et trauré d'aquí. Teatre professional	19:00 Teatre	9
29 maig	Diversitat musical 2026. Escola Marquès de la Pobla	09:30 11:00 18:00 Teatre	9
30 maig	Concert a tres bandes	19:00 Teatre	9

# Dia a dia

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
4 juny	Tast de vins. Sopar i degustació	20:30 Restaurant	10
5 i 6 juny	Dia de l'Associacionisme Cultural		
5 juny	Bingo musical. Nit Jove	22:30 Teatre	11
6 juny	Taller de fotografia	10:30 Cellar	11
6 juny	Escacs gegants	11:00 Pati	12
6 juny	Vermut amb la Junta	12:30 Pati	12
6 juny	Tallers infantils (El Taller)	17:00 Pati	12
6 juny	<b>125è aniversari. Participació. Puzzle gegant</b>	18:30 Pati	12
6 juny	Sopar popular al pati	21:00 Pati	13
6 juny	Parlant amb Franquesa. Espectacle	22:30 Teatre	13
7 juny	Marc Oriol. Espectacle infantil. Col·laboració amb Festes del Carrer	18:00 Pati	14
8 juny	Barri del Ruc. Festes del Carrer	20:00 Pati	14
11 juny	Meritxell Gabarró: El que és essencial de les herències. Trama	19:00 Teatre	14
12 juny	Estrany riu. Cinema Cicle Gaudí	19:00 Cinema	15
12 juny	La Lliga de jocs	19:30 Saló Ros	23
14 juny	Liceu al territori: Les noces de Figaro	15:30 Esplanada	15
20 juny	Vespreig jove amb DJ Baat	19:00 Pati	15
20 juny	La Natura és Vitamina N: per què els infants necessiten créixer a l'aire lliure?	10:30 Teatre	15

# Dia a dia

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
23 juny	Revetlla de Sant Joan. Sopar i concert de l'Orquestra Rosaleda	21:00 Pati	16
26 juny	Conversa en anglès	19:30 Saló Rosa	24
27 juny	Exposició Lluís Alonso	12:00 Saló Rosa	17
27 juny	Concert Coral Noves Veus	20:00 Teatre	17
28 juny	Visacos. Concert vermut	12:00 Cafeteria	17
Juliol	<b>125è aniversari. Diversitat. Músiques del món i cinema a la fresca</b>		
3 juliol	Dios mio, ¿pero qué te hemos hecho? Cinema a la fresca	22:00 Pati	18
4 juliol	La Vella Dixieland & Namina. Concert	22:00 Pati	18
11 juliol	Miquel Barceló Quartet. Concert	22:00 Pati	19
18 juliol	Celtic. Concert	22:00 Pati	19
8 agost	Exposició M. Teresa Costas	12:00 Saló Rosa	19
8 agost	Capvespre d'Art. Exposició	18:00 Pati	20
8-9 agost	Final de la Lliga de Billar	Tarda. Cafeteria	20
14 agost	<b>125è aniversari. Tradició: Pregó de la Festa Major</b>	20:00 Plaça Verdaguer	20
16 agost	Aura i Biel Quartet. Concert de Festa Major	20:00 Pati	21



## Los Sáez

Concert vermú. Diumenge 3 de maig. 12:00. Cafeteria La Lliga. Entrada: consumició.

Los Sáez és un duet musical format per Josep Cordobés i Maria del Rio, dos intèrprets que combinen la veu, la guitarra i la percussió amb elements electrònics. La seva proposta es mou entre la cançó d'autor i la música experimental. Exploren un llenguatge únic i proper que aconsegueix trencar la barrera entre el públic i l'escenari, i conviden els assistents a una experiència musical íntima i diferent.



## Com els Pingüins

Teatre escolar. Dimecres 6 de maig. 11.00. Teatre La Lliga . Organitza: Ajuntament de Capellades, Diputació de Barcelona i centres escolars de la vila.

Metges, hospitals, operacions... són paraules que ens espanten o que no ens agraden. Però sort en tenim, perquè ens ajuden a viure. Veurem algú que, gràcies als metges, als hospitals, a les operacions... i al seu instint de supervivència, troba la seva manera particular de relacionar-se amb el món. I ho farà des de l'humor, perquè riure'ns de nosaltres mateixos és la millor medicina.



## Francesc Torralba: afrontar el dol amb esperança i serenitat

La Trama. Conferència-col·loqui. Dijous 7 de maig. 19:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 24).

Quan mor un ésser estimat, experimentem un trencament interior, una absència que ens deixa una gran buidor. En aquesta conferència, volem abordar la qüestió del dol des de l'experiència personal a fi d'oferir pautes per assumir-lo amb esperança i serenitat. El dol és un procés que demana temps i que exigeix per part dels altres paciència i escolta. Es passen diferents etapes emocionals i cal aprendre a viure-les adequadament i deixar-se ajudar quan convingui.



## Tres adioses

Cinema internacional. Divendres 8 de maig. 19:00h. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 5€, no socis 6,5€. Entrades numerades a societatlalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Recomanat a partir de 12 anys. Versió original en italià amb subtítols en castellà. Durada: 2h.

La directora Isabel Coixet presenta una història commovedora i emotiva. La Marta i l'Antoni es separen. Ell es refugia en la cuina i ella en la seva tristor, però aviat descobreix que no tot el que li passa és problema del desamor, sinó que té un problema de salut i a partir d'aquí fa un gran canvi.



## Les dones sàvies

Teatre professional. Dissabte 9 de maig. 19:00. Teatre La Lliga. Socis 18€. No socis 24€. Entrades numerades a la venda a societatlalliga.cat o en horari d'oficina, i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Recomanat a partir de 12 anys. Durada 1h 10min.

Ricard Farré i Enric Cambray ens porten aquesta comèdia de Molière adaptada a la realitat actual on es fa burla dels pedants i de la hipocresia al món d'avui. Farré i Cambray llueixen la capacitat de transformar-se o evocar els diferents personatges amb un simple objecte, gest o modulació de la veu. Ha obtingut nominacions, premis i el clam de la crítica com un dels espectacles amb més èxit de la temporada.



## L'Arrabassada Podcast

Podcast en directe. Diumenge 10 de maig. 18:00. Teatre La Lliga. Entrada gratuïta. Durada 1h 30min. Organitza: Comissió Lliga Jove.

Podcast de crítica política i social en català amb un to satíric i humorístic. A cada capítol es tracta una temàtica amb un convidat, en aquest cas la Cristina Farré, una exmilitant del PCE durant el franquisme i la Transició que va ser detinguda i torturada per la seva implicació política. Posteriorment, ha estat reconeguda com a refugiada política per la Convenció de Ginebra.





## Dopamina, el motor invisible

Exposició de quadres de Mireia Cordoní. Inauguració dijous 14 de maig a les 19:00. Saló Rosa. Exposició des del 14 de maig fins al 21 de juny. Saló Rosa. Horaris de cafeteria de 9:00 a 21:00.

La dopamina és un neurotransmissor clau en el cervell, implicat en el moviment, la motivació, el plaer i la recompensa. Les malalties neurodegeneratives es desenvolupen al llarg del temps i sovint afecten realitats poc visibles, com les persones joves i les dones. Aquesta exposició neix per donar-los visibilitat. A través de la pintura també s'explora com els hàbits poden estimular el cervell i afavorir un organisme més resiliènt.

## Els teus hàbits d'avui, la salut del teu cervell demà

Conferència de la Dra. Estefania Moreno. Dijous 14 de maig a les 19:30, al Saló Rosa, a continuació de la inauguració de l'exposició de quadres de Mireia Cordoní. Entrada lliure.

En molts casos les malalties neurodegeneratives són el fruit d'anys d'inflamació sostinguda, estrès crònic i alteracions del metabolisme, així com de la manca de moviment. Parlarem dels factors que condicionen la salut del sistema nerviós, de com l'alimentació, el moviment i la gestió de l'estrès poden convertir-se en eines clau per protegir el cervell i afavorir un organisme més resiliènt i la millora de la salut mental i el benestar.



## Sirat

Cinema Cicle Gaudí. Divendres 15 de maig. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades a [societatalliga.cat](http://societatalliga.cat) i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Recomanat a partir de 16 anys. Versió original en castellà. Durada: 1h 51min

En Lluís i el seu fill Esteban entrenen un viatge cap a les muntanyes del sud del Marroc a la recerca de la Mar, la filla i germana dels dos protagonistes, després de mesos desapareguda. Pare i fill inicien un perillós pelegrinatge cap a una rave, una travessa pel desert marroquí plena d'incerteses i entrebancs.





**ACTE MAIG DEL 125è ANIVERSARI: EL VALOR DE LA COOPERACIÓ**

## **Trobada amb les entitats**

Dissabte 16 de maig. 18:00 al Teatre La Lliga. Entrada lliure.

Amb la dinamització del Grup Teatral de Capellades, us proposem un joc participatiu per posar à prova la cooperació entre les entitats del poble! La clau per avançar no serà saber-ho tot, sinó col·laborar, pensar plegats i passar-ho bé. Una activitat dinàmica, pensada perquè la Lliga s'ompli de riures, complicitats i esperit de poble.



## **Agnès Marquès presenta el seu darrer llibre a Capellades**

Presentació literària. Dijous 21 de maig. 19:00. Teatre La Lliga .  
Entrada lliure. Organitza: Biblioteca municipal El Safareig.

La periodista Agnès Marquès, en conversa amb la periodista local Montserrat Ibañez, presenta la novel·la La segona vida de Ginebra Vern, Premi de les Lletres Catalanes Ramon Llull 2026, on fa una reflexió arran d'una notícia: la periodista en hores baixes Ginebra Vern rep a Barcelona l'encàrrec d'escriure un article viral que l'obligarà a replantejar-se la manera de mirar el món i la pròpia vida.



## **Sortida familiar - La Fou de Tous**

Excursió a peu. Dissabte 23 de maig. Ens trobarem a les 9:30 a l'aparcament del Castell de Tous. Participació lliure. Durada aproximada: 2 h i mitja. Amb el suport d'AEMdKP

De Sant Martí de Tous a Sentfores i el saltant de la Fou de Tous. Atractiu itinerari que visita el paratge natural de la Fou de Tous, un bell salt d'aigua present quan plou encaixonat entre parets de roca que conformen un entorn obac i humit. També es contempla l'ermita de la Mare de Déu de Sentfores del s. XIV.

TEATRE NU  
PRESENTA

# AVI, ET TRAURÉ D'AQUI

DE JOAN PINYOL



## Avi et trauré d'aquí

Teatre professional. Dissabte 23 de maig. 19:00. Teatre La Lliga. Socis 12€. No socis 16€. Entrades a la venda a [entrapolis.cat](http://entrapolis.cat), i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Recomanat a partir de 12 anys. Durada 1h 10 min. Organitza: Ajuntament.

"Avi, et trauré d'aquí" és una nova producció de Teatre Nu, basada en el llibre homònim de Joan Pinyol. El punt de partida és un fet real que travessa el segle XX: la descoberta que l'avi de l'autor, Joan Colom, mort al final de la guerra i enterrat a Lleida, havia estat traslladat d'amagat al Valle de los Caídos, juntament amb milers de víctimes republicanes.



## Diversitat Musical 2026

Espectacle musical. Divendres 29 de maig a les 9:30 i a les 11:00 per a l'alumnat i a les 18:00 per a les famílies. Organitza Escola Marquès de la Pobla.

L'alumnat de sisè de l'Escola Marquès de la Pobla ens prepara un petit espectacle ple de música, records i emocions. A través d'un diàleg i de diferents interpretacions musicals ja sigui cantant o tocant instruments, recorden el seu pas pel Marquès i les vivències viscudes. Durant el matí l'ofereixen als seus companys i companyes i a la tarda el representen novament per a les seves respectives famílies. Es tracta d'un comiat sentit i especial, que també és una manera d'agrair tot el que han viscut i après.



## Concert a tres bandes

Concert. Dissabte 30 de maig a les 19:00. Teatre de La Lliga. Entrada lliure.

Concert a tres bandes de Milton Salazar, Pribiz i la banda The Bering en format acústic. Un concert sense un ordre concret, en el qual es podran viure les propostes dels tres artistes de forma simultània. Totes les persones associades estem convidades al concert per celebrar el 125è aniversari i per haver arribat a 1.600 socis.



## Tast de vins

Sopar i degustació. Dijous 4 de juny. 20:30. Restaurant La Lliga. Preu socis 30€, no socis 35€. Reserves a Bodega Torres. Organitzen Bodega Torres i Restaurant La Lliga.

Bodega Torres i Restaurant La Lliga ens proposen una nova degustació de vins amb sopar. Uns dies abans comunicarem la bodega participant en aquesta ocasió.

# Vine a la revetlla de Sant Joan al pati de La Lliga !

**Sopar a càrrec del  
Restaurant La Lliga  
amb coca, cava,  
concert i ball**

Informació  
a la pàgina 16

# BINGO MUSICAL



## Dia de l'Associacionisme Cultural

Jornada de portes obertes, amb motiu del Dia de l'Associacionisme cultural a Catalunya. Divendres 5 i dissabte 6 de juny. La Lliga obre les seves portes per donar a conèixer l'entitat. Com cada any, hi haurà diverses activitats per a tothom.

### Divendres 5 de juny. Bingo musical

Espectacle. 22.30h. Teatre de La Lliga. Entrada lliure. Organitza: Comissió Lliga Jove



Voleu celebrar l'inici de l'estiu? Tenim una proposta fresca i atrevida des de la comissió La Lliga Jove amb una activitat nocturna participativa i atractiva pel jovent capelladí en col·laboració amb Zona 432. Vine a jugar al Bingo Musical!! Us esperen moltes sorpreses, premis i sobretot una mica de disbauxa.

### Dissabte 6 de juny

**10:30 Taller de fotografia:** Celler. Impartit per Binomio Estudio taller de fotografia amb inscripció prèvia. Socis 0€, no socis 10€.

Tens una càmera de fotos però encara no t'atreveixes amb el mode manual? En aquest curs de fotografia inicial aprendràs a entendre i controlar l'ISO, la velocitat i el diafragma, així com nocions bàsiques de llum, enfocament i composició. Un curs dinàmic d'unes 2 hores, per a càmeres d'iniciació (i també mòbil), amb pràctica dins la sala perquè en surtis amb més confiança i amb una bona base.



## Dissabte 6 de juny

**11:00 Escacs gegants** amb la col·laboració de la FAC, el grup d'escacs de La Lliga i el Club d'Escacs de Capellades. Vine a jugar amb uns escacs gegants en família, al Pati de La Lliga, i també podràs participar en partides simultànies d'escacs. Activitat monitoritzada per la Federació Catalana d'Escacs

**12:30 Vermut amb la Junta** al Pati. Fem un canvi d'impressions de com va l'associació.

**ACTE JUNY DEL 125è ANIVERSARI: EL VALOR DE LA PARTICIPACIÓ**



**18:30 Elaboració d'un puzzle gegant.** Activitat familiar. Pati de La Lliga. Entrada lliure.

**17:00 Tallers infantils** al Pati, dirigits per Lourdes Busquets (El Taller), on es faran tres tallers rotatius i simultanis. Entrada lliure.

Petits jocs tradicionals amb materials reciclats i de natura, "de butxaca" fàcils de construir amb diferents materials.

Ceràmica creativa. Miniatures de plantes i flors fetes amb fang.

Experimentem amb la polpa de paper de colors. En farem petits quadrets o cartes.



## Dissabte 6 de juny

**21:00 Sopar popular i espectacle al Pati:** botifarra, pa, postres i beguda. 20€ socis, 25€ no socis. Inscripcions a [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat), o bé els dimarts de 17h a 19h i els dijous de 9:30 a 11:30 al despatx. Data límit: dijous 28 de maig.

## Parlant amb Franquesa (a partir de les 22:30)

Espectacle. Recomanat a partir de 16 anys. Duració: 75 minuts. L'accés pel carrer de Garbí estarà tancat.

Veniu a "Parlant amb Franquesa" on el Txabi Franquesa resumeix els darrers anys de la seva carrera explicant experiències, vivències, reflexions i anècdotes diverses. Un espectacle no recomanat per a celiacs de l'humor i intolerants al riure fluix. L'espectacle és apte per a totes les races, les religions i les tendències polítiques. No t'ho perdís!



## Espectacle infantil

Balls i danses. Diumenge 7 de juny. 18:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Societat La Lliga patrocina aquest acte en col·laboració amb la Comissió Festes del Carrer.

Marc Oriol ens oferirà un espectacle familiar amb música, danses, balls i cançons de tot arreu. Una tarda dinàmica, plena de ritme i tendresa alhora, que busca la complicitat i la participació de tots els nens i nenes, perquè siguin els protagonistes de la festa! Hi haurà berenar gratuït per a tots els assistents.



## Barri del Ruc. El nostre barri

Típic i tradicional Treure Ball. Dilluns 8 de juny. 20:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure.

## Meritxell Gabarró: El que és essencial de les herències

La Trama. Conferència-col·loqui. Dijous 11 de juny. 19:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 24).

Les herències formen part de la vida de tota persona, sense que l'edat, el gènere i fins i tot l'estatus social ens n'apartin. En la majoria dels casos, els afavorits en una herència estan units per un vincle familiar, que inevitablement va acompanyat de sentiments. Qüestions com la llegítima catalana, donar en vida o esperar a l'herència, l'impost de successions i l'impost de donacions a Catalunya o recomanacions per disposar de patrimoni via un pacte successori... tots aquests temes s'abordaran des d'una perspectiva pràctica i amb un llenguatge planer, apte per a tots els públics.





## Estrany riu

Cinema Cicle Gaudí. Divendres 12 de juny. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades a societatl.lliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 12 anys. Versió original en català/alemany. Durada: 1h 45min.

En Didac té setze anys i passa les vacances familiars recorrent en bicicleta la riva del riu Danubi quan una trobada inesperada provoca un profund canvi en ell. Un noi misteriós apareix entre les aigües del riu i la seva presència enigmàtica comença a alterar la relació amb la seva família.



## Liceu al territori: Les noces de Figaro

Sortida cultural. Diumenge 14 de juny. Sortida de l'esplanada amb autocar a les 15:30. Inici de l'espectacle a les 18:00. Hora d'arribada prevista 23:00. Preus: socis 105€, no socis 120€. (Inclou autocar i entrada).

Les noces de Figaro de Mozart, basada en l'obra de Beaumarchais, és una "jornada boja" on els criats Figaro i Susanna planegen casarse malgrat l'assetjament del comte Almaviva cap a ella. Amb l'ajuda de la camessa, enganyen el comte infidel mitjançant canvis de roba i equívocs nocturns al jardí. Finalment, el comte demana perdó i la parella es casa.



## La Natura és Vitamina N: per què els infants necessiten créixer a l'aire lliure?

Taula rodona. Dissabte 20 de juny. 10:30. Teatre La Lliga. Entrada lliure.

La jornada comptarà amb la participació de diverses persones expertes convidades, vinculades a l'àmbit de la salut, l'educació i la natura: Núria Burgada (Fundació Kilian Jornet), Dra. Elena Codina (pediatra ambiental de l'Hospital Sant Joan de Déu), Alba Sanuy (La Quotidiana) i Mariona Ferrándiz (investigadora de l'Universitat Autònoma de Barcelona).



## Vespreig jove amb DJ Baat



Vespreig musical. Dissabte 20 de juny. 19:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Organitza: Comissió Lliga Jove

**TORNA EL VESPREG!** L'any passat, a causa de la pluja, el vam haver d'anullar, i molts de vosaltres ens heu insistit per tornar-hi. Doncs ja el teniu! El proper 20 de juny passarem el vespre junts i juntes prenent alguna cosa i ballant al ritme del DJ Baat. Us ho voldreu perdre? Perquè nosaltres no!

## Revetlla de Sant Joan

Sopar i ball. Dimarts 23 de juny. 21:00. Pati de La Lliga. Preu: socis 30€, no socis 35€. Reserves a [societatllliga.cat](http://societatllliga.cat), o presencial a l'oficina en horari d'atenció al soci fins al 16 de juny. Accés exclusiu amb entrada pel carrer del Pilar (l'accés pel carrer de Garbí estarà tancat).

Seguint les tradicions populars, us oferim una proposta organitzada des de La Lliga per gaudir de la revetlla de Sant Joan, amb concert i ball amenitzat per l'Orquestra Rosaleda. El sopar serà a càrrec del restaurant La Lliga i també hi haurà coca i cava. L'orquestra Rosaleda és una formació musical amb una llarga i prestigiosa trajectòria, que aporta una posada en escena cuidada i un so professional.



## Capvespre d'art

Participa o vine a gaudir-!ol

Dissabte 8 d'agost  
18:00 a 21:30  
Pati de La Lliga

## Sopar musical amb bombolles

Bassa de Capellades. 27 de juny

A partir de les 19:00

**Sopar 40€ (Socis de La Lliga 35€)**

També hi haurà pinxos i copes tota la nit

Reserves a Bodega Torres, Ca l'Emília i Congelats La Gamba

Organitzen: Vermutegem, Capellades Comerç i La Lliga

Collabora: Ajuntament de Capellades



## Exposició Lluís Alonso

Exposició fotografia. Inauguració dissabte 27 de juny a les 12:00. Exposició fins al 2 d'agost. Saló Rosa. Horaris de cafeteria de 9:00 a 21:00.

Aquesta exposició té sentit des del punt de vista dels primers contactes d'en Lluís amb la càmera analògica aprofitant esdeveniments quotidians. Per això, després de descobrir aquests negatius, l'artista va pensar que era bona idea continuar el procés i revelar-los amb un procediment manual i artesà.



## Coral Noves Veus

Concert de final de curs. Dissabte 27 de juny. 20.00. Teatre. Venda d'entrades a taquilla, només en efectiu, a partir de les 19.30. Preu Socis i jubilats: 7 euros, no socis:10 euros. Organitza: Coral Noves Veus.

La coral capelladina ens oferirà un repertori molt variat, tant d'estils com d'èpoques, que és el resultat del treball realitzat durant aquest curs, sota la direcció de l'Oriol Carceller, i a les portes dels actes del 50è aniversari de la coral.



## Visacos

Concert vermut. Diumenge 28 de juny. 12:00. Cafeteria La Lliga. Entrada: consumició.

Visacos, com a músics i socis de La Lliga, ens porten amb la seva actuació una estona de gaudi per a tothom. El grup va néixer el 1962 i van parar l'activitat el 1965, quan es van agafar 46 anys sabàtics, però des de fa uns 15 anys que s'hi van tornar a posar, temps durant el qual han anat canviant components fins a la formació actual, una mica més reduïda. I els que queden diuen que pensen aguantar fins que el cos els digui prou, ja que la música és part de la seva vida.

# DIOS MÍO,

¿PERO QUÉ TE HEMOS HECHO?

Bienvenidos a la familia Verneuil

Las hijas

Los padres



ACTE JULIOL DEL 125è ANIVERSARI: EL VALOR DE LA DIVERSITAT

## Dios mío, ¿pero qué te hemos hecho?

Cinema a la fresca. Divendres 3 de juliol. 22:00h. Pati del Teatre La Lliga. Entrada lliure. Durada 97 min. Versió doblada al català. Apta per a tots els públics. Hi haurà servei de begudes i crispetes.

Pel·lícula francesa, molt entretinguda, que va tenir un gran èxit quan es va estrenar. Tracta d'un matrimoni molt conservador amb uns valors catòlics molt marcats, valors, però, que no han estat seguits per les seves filles, que s'han casat amb persones gens afins a les seves creences. Ara, els pares, han posat les seves esperances en la filla petita i esperen que es casi per l'església.



## La Vella Dixieland & Namina

Concert. Dissabte 4 de juliol a les 22:00. Pati de La Lliga. Preu entrades: socis 10€, no socis 15€. Entrades a [societatlliga.cat](http://societatlliga.cat) i a taquilla el mateix dia a partir de les 21:00 amb targeta. L'entrada inclou espectacle i refresc. Accés exclusiu pel carrer del Pilar (l'accés pel carrer de Garbí estarà tancat).

Concert de La Vella Dixieland, fundada el 1980 i inspirada per Duke Ellington, que afirmava que un director d'orquestra és com un cuiner que barreja els aliments en les proporcions correctes per potenciar el resultat final del plat. La Vella vol celebrar els seus 45 anys d'història amb un concert que serà al mateix temps història i present del jazz a Catalunya, amb la veu de Namina.





## Miquel Barceló Quartet

Concert. Dissabte 11 de juliol a les 22:00. Pati de La Lliga. Preu entrades: socis 10€, no socis 15€. Entrades a [societatalliga.cat](http://societatalliga.cat) i a taquilla el mateix dia a partir de les 21:00 amb targeta. L'entrada inclou espectacle i refresc. Accés exclusiu pel carrer del Pilar (l'accés pel carrer de Garbí estarà tancat).

El cantant Miquel Barceló lidera aquest quartet amb una proposta elegant i plena de sensibilitat: un homenatge a Frank Sinatra. Amb una veu càlida i expressiva, Barceló interpreta alguns dels grans clàssics del repertori de "La Veu". L'acompanyen tres músics de trajectòria reconeguda a l'escena del jazz local. Una proposta refinada i plena de matisos, ideal per als amants del jazz clàssic i de les bones cançons.



## Celtic

Concert i espectacle de dansa. Dissabte 18 de juliol a les 22:00. Pati de La Lliga. Preu entrades: socis 10€, no socis 15€. Entrades a [societatalliga.cat](http://societatalliga.cat) i a taquilla el mateix dia a partir de les 21:00 amb targeta. L'entrada inclou espectacle i refresc. Accés exclusiu pel carrer del Pilar (l'accés pel carrer de Garbí estarà tancat).

Druides, conquesta, emigració, rebel·lió... antigues cròniques d'Irlanda i d'Escòcia i el seu llegat fins als nostres dies a través de la música i la dansa! Un viatge audiovisual sobre una partitura de música celta, dirigida i explicada en primera persona per alguns dels esperits d'aquells avantpassats que van lluitar per la llibertat dels seus pobles.



## Exposició M. Teresa Costas

Exposició de pintura. Inauguració dissabte 8 d'agost a les 12:00. Exposició fins al 20 de setembre. Saló Rosa. Horaris de cafeteria de 9:00 a 21:00.

Des del meu pinzell: una faceta desconeguda de la M. Teresa Costas, que ens endinsa en la seva visió del món proper a través de la pintura a l'oli i l'aquarel·la.



## Capvespre d'Art

Dissabte 8 d'agost. De 18:00 a 21:30. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Organitzat conjuntament per El Taller, La Lliga i l'Ajuntament.

Exposició de dibuix, pintura, fotografia, escultura, gravat, il·lustració, d'una bona colla d'artistes capelladins, amb tallers artístics per als més petits, i amb música en directe.



## Final de La Lliga de Billar

Billar. Dissabte 8 i diumenge 9 d'agost. Tot el dia. Cafeteria de La Lliga. Entrada lliure.

Play-offs i finals de la Lliga de billar, amb entrega de premis i aperitiu final.

- Dissabte 8 d'agost a la tarda: semifinals
- Diumenge dia 9 d'agost a la tarda: 17h. final femenina i 18h. final masculina.



### ACTE AGOST DEL 125è ANIVERSARI: EL VALOR DE LA TRADICIÓ

Pregó de la Festa Major. Divendres 14 d'agost 20:00h. Plaça Verdaguer.

Durant el mes de juliol de 2025, l'ajuntament en escaiença del 125è aniversari de Societat La Lliga, ens va convidar a fer el pregó de la Festa Major 2026. No ens hi podiem negar i és amb molta il·lusió que una comissió hi està treballant. Hem proposat el dia 14 a l'hora que el sol de capvespre ens permetrà gaudir-ne. Confiam correspondre la responsabilitat que ens ha estat encarregada i que ens hi voldreu acompanyar.



## Aura i Biel quartet

Concert Festa Major. Diumenge 16 d'agost a les 20:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Organitza: Ajuntament de Capellades.

Aura i Biel neix de la complicitat artística entre la cantant Aura Mauri i el pianista Biel Harper, que es van donar a conèixer amb el disc *Instants*, després de ser finalistes a Juventudes Musicales de España (Jazz). Han actuat des d'aleshores en diversos escenaris i festivals del país. En el seu nou projecte incorporen Juan Pastor i Adrià Claramunt i amplien el seu univers amb una proposta que combina composicions pròpies i versions del jazz, amb una mirada íntima i contemporània, i amb la col·laboració del saxofonista Gorka Benítez

# Sopars musicals tots els divendres de juliol



Horari del restaurant:  
dimarts, dimecres, dijous i diumenge  
de 9:00 a 21:00  
Divendres i dissabtes de 9:00 a 24:00

Els dilluns està tancat

Reserves 938012590  
Whatsapp 622467369



125  
1901-2026

🎉 ✨ 🎂 Per celebrar el **125è Aniversari de La Lliga**, cada mes de l'any **2026** destacarem un dels valors de l'entitat a través d'un acte especial representatiu.

# Encara queda molt per celebrar!

**Maig. Cooperació:** Trobada amb entitats de Capellades.

**Juny. Participació:** Puzzle gegant.

**Juliol. Diversitat:** Músiques del món.

**Agost. Tradició:** Pregó de la Festa Major.

**Setembre. Inclusió:** Xerrada de salut mental.

**Octubre. Identitat:** Gala de celebració del 125è aniversari.

**Novembre. Educació:** Maleta pedagògica.

**Desembre. Transparència:** Exposició de l'actualitat de La Lliga.

# Activitats periòdiques

## LA LLIGA DE JOCS

Jocs de taula per a qualsevol edat, divendres a les 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure.

Apunta't a la Lliga de Jocs, un espai on l'aventura i l'estratègia es troben! Aquí, en un ambient amigable, podràs gaudir d'un munt de jocs de taula, i també portar-hi els teus. Tant si ets un veterà en busca de nous desafiaments com si només estàs començant, t'esperem per compartir hores de diversió. No perdís l'oportunitat de fer nous amics i de gaudir de les millors partides. Vine!

08 de maig  
12 de juny

Conduït per Laura Lorenzo i Gerard Palà

## BILLAR A LA LLIGA

Si vols practicar una activitat que ajuda a combatre l'estrès i a mantenir el cos en forma, no ho dubtis i apunta't al billar. Organitzem lligues i campionats que fem durant tot l'any. Preu socis 30 € l'any.

## FUTBOL TV A LA LLIGA

Activitat de setembre del 2025 a maig del 2026. Pantalla gran al Saló Rosa, exclusiva per a les persones associades, prèviament inscrites. Jovent fins a 18 anys, entrada lliure. També hi haurà dues televisions a la cafeteria, si s'escau en horaris d'obertura.

## LLIGA'T A L'ESPORT

Activitat esportiva juvenil. Tots els dimarts de 16:30 a 18:00. Pati de La Lliga. Accés lliure i gratuït. A partir de 10 anys.

Activitat esportiva guiada on es valorarà gaudir de l'activitat física per sobre del rendiment, amb diferents esports, jocs i activitats lúdiques i recreatives. T'animes a lligar-t'hi? Conduït per Ricard Jorba.

# Activitats periòdiques



## LA FEIXA (Escola de bosc)

Per a infants d'entre 4 i 8 anys. Un dissabte a la tarda i un dissabte al matí cada mes. Preu mensual: socis 37€, no socis 40€.

Juga, toca, grimpa, salta, camina, corre, respira, escolta, sent... Aprenentatge vivencial de l'entorn natural proper a través del joc lliure, jocs guiats i propostes manuals relacionades amb els cicles de la natura.

Professorat: Anna Caterina Fuster, Àngel Domingo, Noemí González i Enric García.



## LA TRAMA

Una conferència-col·loqui mensual (d'octubre a juny) un dijous de cada mes a les 19:00 al teatre.

Per assistir-hi, cal fer inscripció a [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat) o bé al telèfon 722 673 649. Preus tot el curs: socis 33€, no socis 40€. És una Aula de Difusió Cultural associada a AFOPA.

## CONVERSA EN ANGLÈS

Un divendres al mes de 19:30 a 21:00. Saló Rosa. Preu mensual: 7€ (socis) / 12€ (no socis). Pagament trimestral.

22 de maig  
26 de juny

Conduït per Laura Lorenzo

# Cursos permanents

De setembre a juny cursos permanents

## **IOGA I/O BARRE (fusió de ioga i ball)**

Dilluns 10:30 a 12:00 Ioga  
Dimecres 10:30 a 12:00 Barre  
Dimecres 16:30 a 18:00 Ioga  
Preu mensual: Socis 26€ - No socis 36€  
(Una sessió setmanal)  
Professora: Susanna Carrique

## **PILATES**

Dilluns i dijous 15:15 a 16:15  
Dimecres i divendres 15:15 a 16:15  
Preu mensual: Socis 25€ - No socis 36€  
(Dues sessions setmanals)  
Professora: Pilar Alarcón

## **PILATES AVANÇAT**

Dilluns de 19:30 a 20:30  
Dimecres de 19:00 a 20:00  
Preu mensual:  
Socis 15€ - No socis 21€ (Una sessió setmanal)  
Socis 25€ - No socis 36€ (Dues sessions setmanals)  
Professora: Pilar Alarcón

## **BRIDGE**

Grup avançat dijous 17:00 a 19:00  
Grup iniciació divendres 17:00 a 19:00  
Preu tot el curs: Socis 27€ - No socis 37€  
Conduït per Benigno Ramírez

## **ESCACS PER A ADULTS**

Dimarts 19:15 a 20:30  
Preu tot el curs: Socis 17€ - No socis 27€  
Conduït per: Benigno Ramírez

## **GANXET I PUNT**

Dimarts 17:00 a 19:00  
Preu mensual: Socis 14€ - No socis 22€  
(Una sessió setmanal)  
Professora: Maria Teresa Costas

## **CATALÀ PER A ADULTS**

Dilluns 17:30 a 19:00  
Preu mensual: Socis 19€ - No socis 29€  
Professora: Montserrat Riba

## **TAITXÍ**

1r grup: dijous de 10:00 a 11:00  
2n grup: dijous d'11:00 a 12:00  
3r grup: dilluns de 17:00 a 18:00  
Preu mensual: Socis 18€ - No socis 25€  
(Una sessió setmanal)  
Preu mensual: Socis 30€ - No Socis 40€  
(Dues sessions setmanals)  
Professora: Marta Carbonell

# CURSOS

Duració dels cursos: de l'1 de setembre de 2025 al 30 de juny de 2026.

Les persones que van assistir als cursos la temporada passada, si no indiquen el contrari es consideraran inscrites.

Les noves inscripcions als cursos es poden fer a l'oficina els dimarts de 17:00 a 19:00 i els dijous de 9:30 a 11:30, o al mòbil 722 673 649. També podeu fer la inscripció assistint a cada curs.

Domiciliacions: si no s'indica el contrari, els rebuts dels cursos es domiciliaran a través del banc al compte habitual de soci.

Les devolucions tindran un recàrrec de 5€.

## #lligatalalliga

Atenció a les persones associades i públic:  
dimarts a secretaria de 17:00 a 19:00 i dijous de 9:30 a 11:30.

# INFORMACIÓ GENERAL

Telèfon Entitat La Lliga: 722 673 649.

Telèfon Restaurant La Lliga: 938 012 590 -WhatsApp 622 467 369.

El pagament a taquilla és únicament amb targeta de crèdit.

El cinema i espectacles de pagament són gratuïts per al jovent menor de 18 anys. De 18 a 20 anys la quota de soci és de 10€ l'any amb entrada gratuïta a tots els actes

En cap cas es retornarà l'import de les entrades comprades.

Funcions de teatre: no serà permesa l'entrada un cop començat l'espectacle.

Variacions del programa: seran comunicades amb antelació per les diferents xarxes socials.

Atenció a les persones associades i públic: a secretaria els dimarts de 17:00 a 19:00 i els dijous de 9:30 a 11:30.

## #lligatalliga

Les persones associades gaudeixen d'un descompte del 25% al teatre i al cinema, i un 10% a la cafeteria-restaurant.



C/Pilar 13. 08786 Capellades  
Secretaria 938010511 | Informació 722673649  
Cafeteria-Restaurant 938012590 - WhatsApp 622467369

Web i entrades online: [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat)  
[info@societatlalliga.cat](mailto:info@societatlalliga.cat)  
FB [societatlalliga](https://www.facebook.com/societatlalliga) INST [@societatlalliga](https://www.instagram.com/societatlalliga)

## Col·laboradors premium



## Col·laboradors

