

La Lliga Programació 2026

gener - febrer
març - abril



LA LLIQA
Capellades

Associació d'Utilitat Pública

125
1901-2026

Dia a dia

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
4 gener	Quinto de Cap d'Any	11:00 Cafeteria	5
4 gener	Els Pastorets. L'Estel de Natzaret. 3a representació	18:00 Teatre	5
9 gener	La voz de Hind. Cinema internacional	19:00 Cinema	5
10 gener	Exposició puzzles (del 10 al 28 gener, inauguració 12:00)	9:00-21:00 Saló Rosa	6
10 gener	Concert d'Any Nou de la Banda de Música d'Igualada	19:00 Teatre	6
11 gener	125è aniversari. Presentació actes aniversari i actuació coral	11:00 Teatre	6
15 gener	La Trama. Jordina Sales: Cristians perseguits a l'Església triomfant	19:00 Teatre	7
16 gener	La Lliga de jocs	19:30 Saló Rosa	23
17 gener	Kramig. Teatre professional	19:00 Teatre	7
23 gener	Una quinta portuguesa. Cinema Cicle Gaudí	19:00 Cinema	7
25 gener	Més que màgia amb el Mag Stigman. La Xarxa	18:00 Teatre	8
28 gener	Cinema escolar 4t d'ESO	11:15 Cinema	8
30 gener	Conversa en anglès	19:30 Saló Rosa	24
31 gener	125è aniversari. Catalanitat. Concurs jove Visc en Català	11:15 Teatre	8
1 febrer	Memòries dels Gegants de Capellades. Pres. literària	18:00 Teatre	9
6 febrer	Truita de bacallà (o el gran banquet). Espectacle infantil	18:00 Teatre	9
7 febrer	Pribitz. Concert Festa Major d'Hivern	19:00 Cinema	9
12 febrer	Taller de puzzles	18:00 Cellar	10
12 febrer	La Trama. Jordi Llompart: del viatger a l'homo turisticus	19:00 Teatre	10
13 febrer	Un simple accidente. Cinema internacional	19:00 Cinema	10

Dia a dia

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
13 febrer	La Lliga de jocs	19:30 Saló Rosa	23
14 febrer	Art & Vi	18:00 Saló Rosa	11
15 febrer	Joan Marcià. Concert vermut	12:00 Cafeteria	11
20 febrer	Romeria. Cinema Cicle Gaudí	19:00 Cinema	11
22 febrer	Assemblea anual	11:00 Teatre	12
27 febrer	Conversa en anglès	19:30 Saló Rosa	24
28 febrer	125è aniversari. Cultura. Concert d'Elena Gadel	19:00 Teatre	12
1 març	Mercat Figueter. Paradeta.	Mati	12
5 març	Matres - Teatre escolar	11:00 Teatre	13
5 març	Sopem lligats amb Jaume Saumell	21:00 Restaurant	13
6 març	Cine internacional	19:00 Cinema	13
7 març	Gaudi: l'arquitecte prohibit- 3a Mostra de Teatre Amateur	19:00 Teatre	14
12 març	La Trama. David Bueno: La importància de voler aprendre	19:00 Teatre	14
13 març	La Lliga de jocs	19:30 Saló Rosa	23
14 març	El Florido Pensil - 3a Mostra de Teatre Amateur	19:00 Teatre	14
15 març	100 anys de la sòcia M. Mercè Castells Molins	12:00 Cafeteria	15
15 març	Com els pingüins - La Xarxa	18:00 Teatre	15
18 març	Safari. Teatre escolar	11:00 Teatre	15
20 març	Cinema Cicle Gaudí	19:00 Cinema	16

Dia a dia

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
20 març	Conversa en anglès	19:30 Saló Rosa	24
21 març	Lluna de sang - 3a Mostra de Teatre Amateur	19:00 Teatre	16
27 març	125è aniversari. Igualtat de gènere: per què cal parlar-ne?	17:00 Teatre	16
28 març	La fàbrica - 3a Mostra de Teatre Amateur	19:00 Teatre	17
5 abril	L'ou de la Mona de Pasqua. Obsequi socis menors de 12 anys	9:00-21:00 Cafeteria	17
9 abril	Tast de vins. Sopar i degustació	20:30 Saló Rosa	17
10 abril	Cinema Internacional	19:00 Cinema	18
10 abril	La Lliga de jocs	19:30 Saló Rosa	23
11 abril	Assemblea de la FAC	9:30 Teatre	18
11 abril	La nau dels bojos- 3a Mostra de Teatre Amateur	19:00 Teatre	18
12 abril	La nau dels bojos- 3a Mostra de Teatre Amateur	18:00 Teatre	18
16 abril	La Trama. Jordi Turtós: 50 anys de la Nova Cançó	19:00 Teatre	19
17 abril	Cinema Cicle Gaudi.	19:00 Cinema	19
19 abril	Mel & Caiena. Concert vermut	12:00 Cafeteria	20
24 abril	Conversa en anglès	19:30 Saló Rosa	24
25 abril	Concert Franc Guinart i Francesc Torreguitart	19:00 Cellar	20
25 abril	125è aniversari. Innovació. Escola de bosc en família	10:30 Pla de la Garsa	20



Quinto de Cap d'Any

Diumenge 4 de gener a les 11:00 a la Cafeteria La Lliga. Entrada: consumició.

El Quinto també s'anomena en alguna zona Quina, joc anterior a la loteria tal com la coneixem avui. És un entreteniment típic de les dates nadalenes. Cantaran el Quinto els actors de Pastorets, Jonàs (Oscar Llordés) i Mataties (Joan Gabarró). Una estona de joc amb premis, regals i sorpreses.



Els Pastorets - L'Estel de Natzaret

Teatre. 3a Representació. Diumenge 4 de gener. 18:00. Teatre La Lliga. Socis: adults 10€ i nens i nenes fins a 12 anys 6€. No socis: adults 14€ i nens i nenes fins a 12 anys 8€. Entrades numerades a la venda a societatlalliga.cat o en horari d'oficina, i a taquilla amb targeta el mateix dia mitja hora abans de començar les representacions. Durada aproximada: 2h.

Després de la bona acollida de l'any passat, i novament sota la producció de La Lliga, tornem a representar Els Pastorets, amb la participació de més de 165 voluntaris.



La voz de Hind

Cinema internacional. Divendres 9 de gener. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 5€, no socis 6,5€. Entrades numerades a societatlalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 12 anys. Versió doblada al castellà. Durada: 1h 29min

Pel·lícula de la directora de Tunísia Kaouther Ben Hania, premiada als festivals de Venècia, Sant Sebastià i Chicago. Hind Rajab és una nena de 6 anys atrapada en un cotxe sota el foc a Gaza. Aconsegueix demanar ajuda i els voluntaris fan tot el possible per enviar-li una ambulància.



Exposició puzzles

Exposició, Inauguració 10 de gener a les 12:00. Saló Rosa. Horaris de cafeteria de 9:00 a 21:00. Fins al 28 de gener.

Toni Garcia Alcaide des del 1980 construeix puzzles amb imatges captades dels diferents països que ha visitat. Ha construït exemplars amb més de 9000 peces. En aquesta exposició mostra alguns dels més de 230 puzzles de la seva col·lecció. Aquesta exposició obre la porta al taller que farà entre els mesos de febrer i març.



Concert d'Any Nou de la Banda de Música d'Igualada

Concert. Dissabte 10 de gener. 19:00. Teatre La Lliga. Entrades: 12€ socis, 16€ no socis. Entrades a societatlalliga.cat o en horari d'oficina, i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Durada: 1h 15min

La Banda de Música d'Igualada, el pròxim 10 de gener, oferirà el seu tradicional concert d'hivern a la Societat La Lliga de Capellades. Una festa musical composta per peces de diverses èpoques, gèneres i estils. Grans autors clàssics, cançons tradicionals nadalenques, tant d'aquí com internacionals, i un toc de polques vieneses com és habitual en aquestes dates.



Acte de Presentació 125è aniversari de La Lliga

Diumenge 11 de gener. 12:00 al Teatre La Lliga. Entrada lliure.

L'any 2026, la nostra entitat complirà 125 anys i, per aquest motiu, hem preparat una programació molt especial que donarem a conèixer durant aquesta presentació. Comptarem amb l'actuació de la Coral Sarau. Hi esteu tots convidats.



Jordina Sales: Dels cristians perseguits a l'Església triomfant. Dones i lideratge a l'Antiguitat i l'Edat Mitjana

La Trama. Conferència-col·loqui. Dijous 15 de gener. 19:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 24).

Mentre el cristianisme fou perseguit, les dones van estar al capdavant i van organitzar eficaçment les comunitats. Però quan el cristianisme va 'tocar poder', ràpidament es va desenvolupar una teologia del pecat original que va etiquetar la dona com culpable i va desplaçar-la a un discret segon terme.

Kramig



Teatre professional. Dissabte 17 de gener. 19:00. Teatre La Lliga. Socis 18€. No socis 24€. Entrades numerades a societatlalliga.cat o en horari d'oficina, i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Apta per a tots els públics. Durada 1h 20min.

L'actor Biel Duran (Nissaga de poder, Com si fos ahir) i l'actriu Anna Moliner (Mar i Cel, Las chicas del cable) protagonitzen aquesta comèdia d'amor. Ella és una romàntica de manual, impuntual sense remei, i enamorada dels peluixos de l'Ikea, sobretot el Kramig, l'ós panda. Ell és just el contrari: pragmàtic, tranquil, organitzat i supersticiós. Són oposats, i quan decideixen tenir un fill, sorgeixen dilemes universals que apareixen quan t'està a punt de canviar la vida.

Una quinta portuguesa



Cinema Cicle Gaudí. Divendres 23 de gener. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades a societatlalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Apta per tots els públics. Versió original en castellà. Durada 1h 54min.

La desaparició de la seva dona deixa a Fernando completament devastat. Sense rumb, suplanta la identitat d'un altre home com a jardiner d'una quinta portuguesa, on estableix una inesperada amistat amb la propietària.



Més que màgia amb el Mag Stigman

Espectacle infantil de màgia. Diumenge 25 de gener. 18:00. Teatre La Lliga. Entrada 5€. Edat recomanada a partir de 4 anys. Organitza: La Xarxa.

El Mag Stigman, il·lusionista acompanyat a l'escenari per una gran ballarina, presenta un espectacle visual, entretingut, ple d'efectes màgics i dansa moderna.



Cinema escolar 4t d'ESO - El mestre que va prometre el mar

Projecte Educatiu Gaudí. Dimecres 28 de gener a les 11:15. Cinema La Lliga.

Cinema escolar per a l'alumnat de 4t d'ESO de l'Institut Molí de la Vila i l'Escola Mare del Diví Pastor. Visionat i comentari de la pel·lícula "El mestre que va prometre el mar" del Cicle Gaudí amb materials pedagògics per al professorat.



ACTE GENER DEL 125è ANIVERSARI: EL VALOR DE LA CATALANITAT

La Lliga Jove. Visc en català



Concurs. Dissabte 31 de gener es farà públic a Instagram.

Per celebrar el 125è aniversari de la Lliga, començarem l'any amb un concurs dedicat a la gent jove de Capellades. A través del lema "A Capellades visc en català" heu d'elaborar un mínim de 3 reels triant entre 4 temàtiques proposades per tal de poder optar a un dels 3 premis econòmics. Bases a societatlalliga.cat.



Memòries dels Gegants de Capellades

Presentació literària. Diumenge 1 de febrer. 18:00. Teatre La Lliga. Entrada lliure.

Els Geganters de Capellades ens presenten el llibre de memòries dels gegants. Norbert Martínez Valls i Ramon Roca Farriol ens faran una explicació del recull de memòries i experiències personals explicades pels propis autors de les vivències.



Truita de bacallà (o el gran banquet)

Espectacle infantil. Divendres 6 de febrer. 18:00. Teatre La Lliga. Entrada 5€. Organitza: Ajuntament de Capellades

La Vella Quaresma i el Rei Carnestoltes són veïns tot i que no se suporten per les seves grans diferències: ell vol festa i gresca a tot hora; ella, exigeix austeritat i control. El que no saben és que les seves criades, la Pura i la Pia, tampoc no els suporten i tramaran una enganyifa fent-se passar per qui no són. Cia Cinc cèntims teatre.



Festa Major d'Hivern. Pribiz

Concert. Dissabte 7 de febrer. 19:00. Teatre de La Lliga. Entrada 5€.

La Lliga Jove ens proposa aquest concert de PRIBIZ, una banda fundada pels germans Anderson i Alan Pribizchuk. La banda es presenta amb diferents formats, tots igual de potents i amb una ràpida connexió amb el públic. Ander compon cançons en anglès, barrejant folk, pop, indie, rock i tocs d'electrònica amb un resultat únic. La banda ens presentarà el seu nou àlbum "Distance", llançat el maig de 2024. Experimenta la profunditat emocional i el viatge musical de "Distance", i endinsa't en el món de PRIBIZ!



Taller de puzzles

Els dijous 12, 19 i 26 de febrer i 5, 12 i 19 de març. De 18 a 20h al Celler de La Lliga. Preu de les sis sessions: 20€. Inscripcions a l'oficina. (Està previst que, entre altres, cada participant pugui fer dos puzzles d'unes 500 peces).

Els puzzles ajuden a desenvolupar habilitats cognitives com la resolució de problemes, el pensament crític, la concentració, la memòria, la paciència i ajuda a combatre l'estrès. Conduït per Toni Garcia Alcaide.



Jordi Llompart: del viatger a l'homo turisticus

La Trama. Conferència-col·loqui. Dijous 12 de febrer. 19:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 24).

Les conseqüències d'un turisme massificat i mancat d'ètica contraresta els efectes positius d'un turisme responsable; i, malauradament, en els darrers anys, ha creat una categoria d'hominids que podem anomenar amb cert sentit de l'humor com "L'Homo Turisticus". Jordi Llompart ens acostarà a aquesta mirada irònica a partir de la seva experiència vital com a periodista, cineasta autor de documentals i apassionat viatger.



Un Simple Accidente

Cinema internacional. Divendres 13 de febrer. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 5€, no socis 6,5€. Entrades numerades a societatalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 16 anys. Versió doblada al castellà. Durada 1h i 43 minuts.

Pel·lícula revelació del 2025 i candidata als Òscars. Vahid és un mecànic iranià que va estar a la presó i que de cop es veu obligat a reviure-hi la seva estada arran d'una trobada inesperada amb l'Eghbal, que li recorda el seu sàdic carceller. Molt espantat, Vahid reuneix els seus companys de presó per verificar la identitat del suposat carceller.



Art & Vi

Taller. Dissabte 14 de febrer. 18:00. Saló Rosa. Preu socis 21€, no socis 30€. Reserves a societatalliga.cat i a l'oficina en horari d'atenció al públic. Organitza: El Taller & Restaurant La Lliga.

El Taller i el Restaurant La Lliga ens proposen un taller on la persona participant experimenta, crea i disfruta fent una manualitat sobre fusta i aprèn tècniques de transfer, decoupage i decoracions. Tot acompanyat d'un petit tast de vins. Places limitades i per ordre d'inscripció.



Joan Marcià, l'Home Orquestra

Concert vermut. Diumenge 15 de febrer. 12:00. Cafeteria La Lliga. Entrada: consumició.

Joan Marcià entra en escena per sorprendre. Versions diverses tractades amb originalitat, amb temes propis, humor, melodies i ritmes que ens guiaran per girs inesperats: de la calma, a la ira; de la ira a la màgia; passarem per l'alegria; ens atrevirem amb la disbauxa i tocarem la bogeria.



Romería

Cinema Cicle Gaudí. Divendres 20 de febrer. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades a societatalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 16 anys. Versió original en castellà. Durada 1h 55 min.

La Marina, que va quedar òrfena des de ben petita, viatja a Vigo per trobar-se per primera vegada amb la família del seu pare biològic. La seva arribada fa emergir en la família paterna un passat amagat i enterrat. Guiada pel diari de la seva mare i a través d'una connexió especial amb el seu nou cosí, la Marina descobrirà les ferides familiars i podrà, per fi, reconciliar-se amb els records i la memòria fragmentada dels seus pares, els quals pràcticament no va conèixer.



Assemblea anual

Reunió. Diumenge 22 de febrer al teatre a les 11:00. Durada: 2h.

Convoquem assemblea ordinària de persones associades a la Lliga. És un bon moment per opinar, escoltar i compartir entre la junta i els socis, i així crear les bases presents i futures de l'entitat, tot donant-nos suport.



ACTE FEBRER DEL 125è ANIVERSARI: EL VALOR DE LA CULTURA

Elena Gadel: La dona que em vesteix

Concert. Dissabte 28 de febrer. 19:00. Teatre La Lliga. Socis 18€. No socis 24€. Entrades numerades a la venda online a societatlalliga.cat o en horari d'oficina, i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Durada: 70 min.

Elena Gadel, compositora i cantant, ha protagonitzat espectacles com "El petit príncep" i "Mar i cel". Ha guanyat tres premis Butaca com a millor actriu i ha participat en projectes televisius. Ara ens presenta noves cançons del disc "La dona que em vesteix", un espectacle ple de màgia i elegància. El concert és en català amb alguns temes en castellà, apellant als orígens de la seva mare. Elena Gadel, veu. Toni Pagès, percussió i teclats. Marc López, guitarra.



Mercat Figueter

Paradeta. Diumenge 1 de març. Al matí al carrer Pilar, davant de La Lliga.

Com ja és tradició, davant de la nostra entitat tindrem paradeta per atendre els socis i el públic en general i us regalarem una bossa de figues i un imant. A més, el grup de La Lliga Jove ha preparat una sorpresa per vosaltres que podreu gaudir a partir de la 13:00 al Pati de La Lliga. Us hi esperem!



Matres

Teatre escolar. Dijous 5 de març. 11:00. Teatre La Lliga. Organitza Ajuntament de Capellades. Diputació de Barcelona i centres escolars de la vila.

Quatre intèrprets al servei d'una història que tracta de la maternitat, la malaltia i la mort, però sobretot de la vida. Un relat sobre la pèrdua de la mare a la infància, on les dificultats i l'humor conviuen amb naturalitat. Companyia Campi qui pugui.



Sopem lligats amb Jaume Saumell

Sopar i conversa. Dijous 5 de març. 21:00. Restaurant La Lliga. Preu sopar 18€ socis, 20€ no socis. Inscripcions i pagament a la cafeteria-restaurant fins l'1 de març.

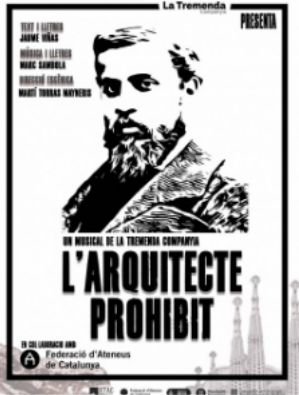
Soparem lligats amb Jaume Saumell i Quintana, capelladí, restaurador i hotel·ler, continuador d'una família que durant tres generacions han regentat l'hotel del poble. El 1904 els seus avantpassats van començar com a taverners a la plaça Xica, i més tard van continuar a la plaça Angel Guimerà, coneguda popularment pel nom de casa seva: Tall de Conill. El 15 d'agost de 2025 van tancar les portes i 121 anys de tradició. Coneixerem part de la seva història.

Cine internacional

Cinema. Divendres 6 de març. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 5€, no socis 6,5€. Entrades numerades a societatlalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta.

Per tal d'oferir cinema d'actualitat, uns dies abans comunicarem el títol de la pel·lícula per les xarxes socials. També podreu consultar-lo a societatlalliga.cat.





Gaudí: L'arquitecte prohibit - 3a Mostra de Teatre Amateur

Teatre. Dissabte 7 de març. 19:00. Teatre La Lliga. Socis 12€. No socis 16€. Entrades numerades a societatlalliga.cat o en horari d'oficina, i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Durada: 1h 15min. Una producció de la XTAC.

L'obra s'inspira en la figura d'Antoni Gaudí per commemorar el centenari de la seva mort, que es celebrarà aquest any 2026. Retrata una Barcelona on l'art i l'arquitectura han estat esborrats per un règim autoritari, explora què passa quan la memòria s'esvaeix i com l'art pot tornar a bategar a través de les persones.



David Bueno: La importància de voler aprendre (mentalitat de creixement)

La Trama. Conferència-col·loqui. Dijous 12 de març. 19:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 24).

Has sentit alguna vegada que ja has arribat al teu límit, i que per molt que t'esforcis ja no pots progressar més? En aquesta xerrada veurem que mantenir una actitud d'aprenentatge constant i una mentalitat de creixement aporta beneficis profundament recolzats per la neurociència. El cervell és altament plàstic, és a dir, té la capacitat de crear i reforçar connexions neuronals al llarg de tota la vida.



El Florido Pensil - 3a Mostra de Teatre Amateur

Teatre. Dissabte 14 de març. 19:00. Teatre La Lliga. Socis 12€. No socis 16€. Entrades a societatlalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Durada 1h 35min.

La companyia Gats ens presenta la versió femenina del Florido Pensil. Una comèdia crítica, irònica i àcida sobre l'educació nacional catòlica. El patriarcat no va ser un invent franquista, però el franquisme el va apuntalar. "Eren uns altres temps ... o no eren uns altres temps ... ves a saber."



100 anys de la sòcia M. Mercè Castells Molins

Concert celebració. Diumenge 15 de març. 12:00. Cafeteria La Lliga. Entrada: consumició.

La sòcia M. Mercè Castells Molins avui compleix 100 anys i des de La Lliga li volem fer un regal. Eva Sabater i Susanna Basart ens oferiran un concert de piano a quatre mans dedicat a l'homenatjada. Si us voleu unir a la festa, sereu benvinguts.



Com els pingüins

Espectacle infantil. Diumenge 15 de març. 18:00. Teatre La Lliga. Entrada 5€. Edat recomanada a partir de 4 anys. Organitza: La Xarxa.

A "Com els pingüins" veurem algú que, gràcies als metges, als hospitals, a les operacions... i al seu instint de supervivència, troba la seva manera particular de relacionar-se amb el món. En una proposta personal, comparteix amb el públic les seves múltiples peripècies entre bisturins i quiròfans, per explicar-nos una cosa que li va passar de debò. I ho farà, com sempre, des de l'humor, perquè riure'ns de nosaltres mateixos és la millor medicina. Cia La Bleda



Safari

Teatre escolar. Dimecres 18 de març. 11:00. Teatre La Lliga. Entrada lliure. Edat recomanada: a partir de 3 anys. Organitza: Ajuntament de Capellades, Diputació de Barcelona i centres escolars de la vila.

Safari és un espectacle de titelles que ens vol parlar sobre l'assetjament escolar. Per què el cocodril s'entesta a ultratjar el lleó? Per què la resta d'animals també s'entossudeixen en fer-li la guitza? Què caldrà fer perquè el rei de la sabana s'envalenteixi? Tot un seguit de qüestions que resoldrem en aquests Safari. Cia La Baldufa.

C/CLE, GAUDÍ



Cinema Cicle Gaudí - Sessió Sorpresa

Divendres 20 de març, 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades online a societat.lalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta.

Per aquesta pel·lícula, us volem informar que pels acords establerts entre el Cicle Gaudí i la distribuïdora del títol del mes de març, aquest no el podem desvetllar ni anunciar públicament fins al dia posterior a la celebració dels Premis Gaudí, és a dir, a partir del 9 de febrer. L'únic que us podem dir és que serà un títol d'estrena recent.

Lluna de sang - 3a Mostra de Teatre Amateur

Teatre. Participant al projecte Cap Butaca Buida. Dissabte 21 de març, 19:00. Teatre La Lliga. Socis 12€. No socis 16€. Entrades online a entrapolis.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Durada 1h 30min.



El grup La Brillante, grup de teatre de Castellolí, presenta aquesta obra. Tres parelles i l'amic solter es reuneixen per sopar. Decideixen inventar-se un joc trivial que desfermerà una veritable tempesta emocional entre tots ells.



ACTE MARÇ DEL 125è ANIVERSARI: EL VALOR DE LA IGUALTAT

Igualtat de gènere: per què cal parlar-ne?



Taller. Divendres 27 de març de 17:00 a 19:00. Teatre La Lliga. Organitza: la Comissió Jove de la Lliga. Entrada lliure.

Espai per reflexionar i aprendre més sobre la igualtat de gènere, entendre bé les desigualtats existents a la nostra societat i veure quins impactes té en la identitat, les relacions i la vida de cadascú. Impartit per: Cooperativa Quatre Cantonades.



La Fàbrica. 3a Mostra de Teatre Amateur

Espectacle teatral i poètic. Dissabte 28 de març. 19:00. Teatre La Lliga. Entrada lliure.

Per celebrar el Dia Mundial de la Poesia (21 de març) i el Dia Mundial del Teatre (27 de març), La Lliga presenta La Fàbrica, la primera producció del nou grup de teatre de l'entitat, "Lligats a l'escena". La Fàbrica és un espectacle teatralitzat de poemes de Miquel Martí i Pol i de textos propis, representat per una trentena d'actors.



L'ou de la Mona de Pasqua

Obsequi. Diumenge 5 d'abril, de 9:00 a 21:00 passeu per la cafeteria.

Com cada any, tots els nens i nenes socs de l'entitat menors de 12 anys, amb el seu carnet, podran passar per la cafeteria a recollir un Ou de Pasqua, obsequi de La Lliga per als més menuts de la casa.



Tast de vins

Sopar i degustació. Dijous 9 d'abril. 20:30. Saló Rosa. Preu socs 35€, no socs 40€. Reserves a Bodega Torres. Organitzen Bodega Torres i Restaurant La Lliga.

Bodega Torres i Restaurant La Lliga ens proposen una nova degustació de vins amb sopar. Uns dies abans comunicarem la bodega que hi participa en aquesta ocasió.



Cinema Internacional

Cinema. Divendres 10 d'abril. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 5€, no socis 6,5€. Entrades numerades a societatlalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta.

Per tal d'oferir cinema d'actualitat, uns dies abans comunicarem el títol de la pel·lícula per les xarxes socials. També podreu consultar-lo a societatlalliga.cat.



Assemblea Federació d'Ateneus de Catalunya

Reunió. Dissabte 11 d'abril a partir de les 9:30. Teatre La Lliga. Entrada lliure per a les persones associades a la FAC.

Amb motiu del 125è aniversari de La Lliga, La Federació ha decidit fer l'assemblea anual a la nostra entitat. Després de 40 anys d'experiències, la FAC ja compta amb 217 entitats federades i prop de 90.000 persones associades. Durant el matí, els visitants d'arreu de Catalunya es reuniran i dinaran a La Lliga.



La nau dels bojos - 3a Mostra de Teatre Amateur

Teatre. Dissabte 11 d'abril a les 19:00 i diumenge 12 d'abril a les 18:00. Teatre La Lliga. Socis 10€. No socis 13€. Entrades a entrapolis.cat a partir de l'1 de març i a taquilla mitja hora abans de cada dia de representació. Durada 1h 20min.

El Grup Teatral de Capellades porta a l'escenari La nau dels bojos, un viatge on realitat i fantasia es barregen constantment. El text de Joan Yago proposa una travessa sense rumb aparent que dibuixa, amb lucidesa i ironia, la nostra pròpia humanitat. Personatges perduts, moments inesperats i un univers tan absurd com familiar formen part d'aquest muntatge teatral que fa riure i sacseja alhora. Una història que convida a pujar a la nau sense saber on ens portarà.



Jordi Turtós: 50 anys de La Nova Cançó

La Trama. Conferència-colloqui. Dijous 16 d'abril. 19:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 24).

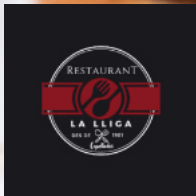
Després de més de mig segle de l'inici de la Nova Cançó, ¿Què ens va deixar aquell moviment? Actualment no parlem gaire de cantautors, però el seu llegat resta inesborrable. Catalunya no seria la mateixa sense Raimon, Serrat, Llach o Maria del Mar Bonet entre d'altres; això sí, més de cinquanta anys després que fem amb el seu llegat?

Cinema Cicle Gaudí

Divendres 17 d'abril, 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades online a societatlalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta.

Per tal d'oferir cinema d'actualitat, uns dies abans comunicarem el títol de la pel·lícula per les xarxes socials. També podreu consultar-lo a societatlalliga.cat.

C/CLE,
GAUDÍ



**Menú setmanal 15,00€ socis /
16,50€ no socis**

Disposem de carta
Reserves 938012590
Whatsapp 622467369

**Horari: dimarts, dimecres, dijous i diumenge
de 9:00 a 21:00**

Divendres i dissabtes de 9:00 a 24:00

Els dilluns està tancat



Mel & Caiena

Concert vermut. Diumenge 19 d'abril. 12:00. Cafeteria La Lliga. Entrada: consumició.

Mel & Caiena és un duet Acústic format per Sergio Piedras i Jordi Giral. El Sergio (guitarra i veu) és l'encarregat de la disbauxa, la força, del foc i la caiena. En Jordi (baix i veu) és el toc dolç, la tendresa i la rauxa. El repertori combina els grans èxits de la música en català amb la rumba, el rock espanyol i els ritmes llatins.



De Capellades a Liverpool. Concert amb Franc Guinart i Francesc Torreguitart

Concert. Dissabte 25 d'abril. 19:00. Celler La Lliga. Entrada lliure.

Diuen que la música, si és bona, es pot reduir a la mínima expressió i segueix sent bona. Aquesta és la premissa que ens va engrescar quan fa un temps ens van encarregar un concert acústic de cançons de The Beatles. De Capellades a Liverpool és un passeig musical minimalista (dues guitarres i una veu) al voltant d'una colla de melodies prou conegudes d'aquest quartet. Intercalarem, també, unes quantes peces de collita pròpia en català.



ACTE ABRIL DEL 125è ANIVERSARI: EL VALOR DE LA INNOVACIÓ

Escola de Bosc en família



Jocs i tallers familiars. Dissabte 25 d'abril de 10:30 a 15:30. Pla de la Garsa. Activitat gratuïta. Obert a les famílies sòcies de La Lliga (inscrits o no inscrits a la Feixa). Els interessats envieu un correu a lafeixa.escoladebosc@gmail.com fins al 20 d'abril.

Vine amb els teus fills a participar tots junts d'uns jocs i tallers de primavera amb l'Escola de Bosc La Feixa. Si voleu quedar-vos a dinar, porteu-vos el menjar. Hi haurà sorpreses.



125
1901-2026

125 ANYS DE VALORS

🎉 ✨ 🎂 Per celebrar el **125è Aniversari de La Lliga**, cada mes de l'any **2026** destacarem un dels valors de l'entitat a través d'un acte especial representatiu.

Gener. Catalanitat: Concurs juvenil de reels en català.

Febrer. Cultura: Concert d'aniversari.

Març. Igualtat: Taller d'igualtat de gènere per a joves.

Abril. Innovació: Taller familiar d'Escola de Bosc.

Maig. Cooperació: Trobada amb entitats de Capellades.

Juny. Participació: Puzzle gegant.

Juliol. Diversitat: Músiques del món.

Agost. Tradició: Pregó de la Festa Major.

Setembre. Inclusió: Xerrada de salut mental.

Octubre. Identitat: Gala de celebració del 125è aniversari.

Novembre. Educació: Maleta pedagògica.

Desembre. Transparència: Exposició de l'actualitat de La Lliga.

CONCURS LA LLIGA JOVE

VISC EN CATALÀ

Concurs de Reels



Concert Pribiz

Taller gènere

Sorpresa!! al
Mercat Figueter



Si vols venir a formar part de la família jove 🧡 contacta amb nosaltres a lajoventutdelalliga@gmail.com

Activitats periòdiques

LA LLIGA DE JOCS

Jocs de taula per a qualsevol edat, divendres a les 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure.

Apunta't a la Lliga de Jocs, un espai on l'aventura i l'estratègia es troben! Aquí, en un ambient amigable, podràs gaudir d'un munt de jocs de taula, i també portar-hi els teus. Tant si ets un veterà en busca de nous desafiaments com si només estàs començant, t'esperem per compartir hores de diversió. No perdís l'oportunitat de fer nous amics i de gaudir de les millors partides. Vine!

16 de gener
13 de febrer
13 de març
10 d'abril

Conduït per Laura Lorenzo i Gerard Palà

BILLAR A LA LLIGA

Si vols practicar una activitat que ajuda a combatre l'estrès i a mantenir el cos en forma, no ho dubtis i apunta't al billar. Organitzem lligues i campionats que fem durant tot l'any. Preu socis 30 € l'any.

FUTBOL TV A LA LLIGA

Activitat de setembre del 2025 a maig del 2026. Pantalla gran al Saló Rosa, exclusiva per a les persones associades, prèviament inscrites. Jovent fins a 18 anys, entrada lliure. També hi haurà dues televisions a la cafeteria, si s'escau en horaris d'obertura.

LLIGA'T A L'ESPORT

Activitat esportiva juvenil. Tots els dimarts de 16:30 a 18:00. Pati de La Lliga. Accés lliure i gratuït. A partir de 10 anys.

Activitat esportiva guiada on es valorarà gaudir de l'activitat física per sobre del rendiment, amb diferents esports, jocs i activitats lúdiques i recreatives. T'animes a lligar-t'hi? Conduït per Ricard Jorba.

Activitats periòdiques



LA FEIXA (Escola de bosc)

Per a infants d'entre 4 i 8 anys. Un divendres a la tarda i un dissabte al matí cada mes. Preu mensual: socis 37€, no socis 40€.

Juga, toca, grimpa, salta, camina, corre, respira, escolta, sent... Aprenentatge vivencial de l'entorn natural proper a través del joc lliure, jocs guiats i propostes manuals relacionades amb els cicles de la natura.

Professorat: Anna Caterina Fuster, Àngel Domingo, Noemí González i Enric García.

TALLER DE PUZZLES

Els dijous 12, 19 i 26 de febrer i 5, 12 i 19 de març. De 18 a 20h al Cellar de La Lliga. Preu de les sis sessions: 20€ Inscripcions a l'oficina. (Està previst que, entre altres, cada participant pugui fer dos puzles d'unes 500 peces, que s'emportarà a casa).
Conduït per Toni Garcia Alcaide.



LA TRAMA

Una conferència-col·loqui mensual (d'octubre a juny) un dijous de cada mes a les 19:00 al teatre.

Per assistir-hi, cal fer inscripció a societatlalliga.cat o bé al telèfon 722 673 649. Preus tot el curs: socis 32€, no socis 37€. És una Aula de Difusió Cultural associada a AFOPA.

CONVERSA EN ANGLÈS

Un divendres al mes de 19:30 a 21:00. Saló Rosa. Preu mensual: 7€ (socis) / 12€ (no socis). Pagament trimestral.

30 de gener
27 de febrer
20 de març
24 d'abril

Conduït per Laura Lorenzo

Cursos permanents

De setembre a juny cursos permanents

IOGA I/O BARRE (fusió de ioga i ball)

Dilluns 10:30 a 12:00 Ioga
Dimecres 10:30 a 12:00 Barre
Dimecres 16:30 a 18:00 Ioga
Preu mensual: Socis 26€ - No socis 36€ (Una sessió setmanal)
Professora: Susanna Carrique

PILATES

Dilluns i dijous 15:15 a 16:15
Dimecres i divendres 15:15 a 16:15
Preu mensual: Socis 25€ - No socis 36€ (Dues sessions setmanals)
Professora: Pilar Alarcón

PILATES AVANÇAT

Dilluns de 19:30 a 20:30
Dimecres de 19:00 a 20:00
Preu mensual:
Socis 15€ - No socis 21€ (Una sessió setmanal)
Socis 25€ - No socis 36€ (Dues sessions setmanals)
Professora: Pilar Alarcón

ESCACS PER A ADULTS

Dimarts 19:15 a 20:30
Preu tot el curs: Socis 17€ - No socis 27€
Conduït per: Benigno Ramirez

BRIDGE

Grup avançat dijous 17:00 a 19:00
Grup iniciació divendres 17:00 a 19:00
Preu tot el curs: Socis 27€ - No socis 37€
Conduït per Benigno Ramirez

GANXET I PUNT

Dimarts 17:00 a 19:00
Preu mensual: Socis 14€ - No socis 22€ (Una sessió setmanal)
Professora: Maria Teresa Costas

CATALÀ PER A ADULTS

Dilluns 17:30 a 19:00
Preu mensual: Socis 19€ - No socis 29€
Professora: Montserrat Riba

CURSOS

Duració dels cursos: de l'1 de setembre de 2025 al 30 de juny de 2026.

Les persones que van assistir als cursos la temporada passada, si no indiquen el contrari es consideraran inscrites.

Les noves inscripcions als cursos es poden fer a l'oficina els dimarts de 17:00 a 19:00 i els dijous de 9:30 a 11:30, o al mòbil 722 673 649. També podeu fer la inscripció assistint a cada curs.

Domiciliacions: si no s'indica el contrari, els rebuts dels cursos es domiciliaran a través del banc al compte habitual de soci.

Les devolucions tindran un recàrrec de 5€.

#lligatalalliga

Atenció a les persones associades i públic:
dimarts a secretaria de 17:00 a 19:00 i dijous de 9:30 a 11:30.

INFORMACIÓ GENERAL

Telèfon Entitat La Lliga: 722 673 649.

Telèfon Restaurant La Lliga: 938 012 590 -WhatsApp 622 467 369.

El pagament a taquilla és únicament amb targeta de crèdit.

El cinema i espectacles de pagament són gratuïts per al jovent menor de 18 anys. De 18 a 20 anys la quota de soci és de 10€ l'any amb entrada gratuïta a tots els actes

En cap cas es retornarà l'import de les entrades comprades.

Funcions de teatre: no serà permesa l'entrada un cop començat l'espectacle.

Variacions del programa: seran comunicades amb antelació per les diferents xarxes socials.

Atenció a les persones associades i públic: a secretaria els dimarts de 17:00 a 19:00 i els dijous de 9:30 a 11:30.

#lligatalalliga

Les persones associades gaudeixen d'un descompte del 25% al teatre i al cinema, i un 10% a la cafeteria-restaurant.



C/Pilar 13. 08786 Capellades
Secretaria 938010511 | Informació 722673649
Cafeteria-Restaurant 938012590 - WhatsApp 622467369

Web i entrades online: societatlalliga.cat
info@societatlalliga.cat
FB [societatlalliga](#) INST [@societatlalliga](#)

Col·laboradors premium



Col·laboradors



Ajuntament de Capellades

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Institut Català de les
Empreses
Culturals



Diputació
Barcelona



Afopa
Agrupació d'Aules
de Formació Permanent
per a la Gent Gran de Catalunya



Federació d'Ateneus
de Catalunya

