

La Lliga Programació 2025

maig - juny - juliol - agost



Associació d'Utilitat Pública

Dia a dia

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
1 maig	100 anys del Sebi	12:00 Cafeteria	5
3 maig	La Traviata-Palau de la Música Catalana. Sortida cultural	15:30 Esplanada	5
4 maig	Confinaps. Concert vermut	12:00 Terrassa	5
8 maig	Pactes i temes hereditaris. Conferència.	19:00 Sala Petita	6
9 maig	Conclave. Cinema Internacional	19:00 Cinema	6
10 maig	Les herbes remeieres. Caminada familiar	10:00 Mediona	6
15 maig	Ignasi Llorente: La història científica... Trama	19:00 Teatre	7
16 maig	Classe magistral de Teatre amb Marieta Sánchez	18:00 Teatre	7
16 maig	La Lliga de jocs	19:30 Cellar	24
22 maig	El Petit Príncep. Cacau d'activitats. Escola Marquès Pobla	17:30 Teatre	7
23 maig	Salve Maria. Cinema Gaudí	19:00 Cinema	8
24 maig	Passejant pels records - Places Sant Miquel i Àngel Guimerà	10:30 Pl. St. Miquel	8
29 maig	Figures històriques: Josep Poch i Teixé. Conferència	19:00 Sala Petita	8
30 maig	Memoria de un cuerpo que arde. Cinema Internacional	19:00 Cinema	9
30 maig	Conversa en anglès	19:30 Cellar	24
31 maig	El tigre. Teatre professional	19:00 Teatre	9

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
5 juny	Tast de vins. Sopar i degustació	20:30 Restaurant	9
Dia de l'Associacionisme Cultural (6 i 7 de juny)			
6 juny	Set de Nit. Concert Jove	23:00 Pati	10
7 juny	Mostra de cultura popular. Falcons de Capellades	11:30 Pati	11
7 juny	Vermut amb la junta	12:30 Teatre i Pati	11
7 juny	Tallers infantils (El Taller)	17:00 Pati	11
7 juny	Sopar popular	21:00 Pati	11
7 juny	Concert amb Bratia	22:00 Pati	11
12 juny	Enric Calpena: El millenarisme i el naixement de Catalunya. Trama	19:00 Teatre	12
13 juny	Diversitat musical. Escola Marquès de la Pobla	9:30, 11:30, 18:00 Teatre	12
13 juny	La Lliga de jocs	19:30 Cellar	24
17 juny	Final de l'activitat Lliga't a l'esport	17:00 Pati	12
19 juny	Massa morts per a un sol crim. Presentació literària	19:00 Sala Petita	13
22 juny	Marc Oriol. Espectacle infantil. Col·laboració amb Festes del Carrer	18:00 Pati	13
23 juny	Barri del Ruc. Festes del Carrer	20:00 Pati	13
23 juny	Revetlla de Sant Joan. Sopar i ball	22:00 Pati	13
27 juny	Conversa en anglès	19:30 Cellar	24

Dia a dia

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
27 juny	Los destellos. Cinema Cicle Gaudí	19:00 Cinema	14
29 juny	Coral Noves Veus (Capellades) i Coral Ara i Aquí (Vallbona d'Anoia)	20:00 Teatre	14
Juliol	Sopars musicals (3, 17, 24 i 31 de juliol)	21:00 Restaurant	14
4 juliol	FOC, Festival Òmnium de Curtmetratges	19:00 Cinema	15
6 juliol	Xirois. Concert vermut	12:00 Terrassa	15
10 juliol	Sopem lligats amb Ton Argelich Iglesias	21:00 Terrassa	15
Juliol	Masterclasses de dansa amb Theibee (11, 18, 25 juliol i 1 d'agost)	17:00 Teatre	16
12 juliol	Vespreig Jove. Música amb DJ BAAT	19:00 Pati	16
9 agost	Capvespre d'Art	18:00 Pati	16
9 i 10 agost	Final de la Lliga de Billar	Tot el dia Cafeteria	17
13 agost	Jo, travesti. Teatre professional	22:30 Teatre	17
16 agost	Manu Guix. Concert de Festa Major	20:00 Pati	17



100 anys del Sebi

Concert celebració. Dijous 1 de maig. 12:00. Cafeteria La Lliga.
Entrada: consumició.

El soci Eusebi Mallen Aloy el 28 d'abril ha complert 100 anys i des de La Lliga li volem fer un regal. Eva Sabater i Susanna Basart ens oferiran un concert de piano a quatre mans dedicat a l'homenatjat. Si et vols unir a la festa, seràs benvingut!



La Traviata al Palau de la Música Catalana

Sortida cultural. Dissabte 3 de maig. Sortida de l'esplanada amb autocar a les 15:30. Hora d'arribada prevista 22:00. Preus: socis 75€, no socis 90€. (Inclou autocar i entrada). Entrades exhaurides.

Una traviata per Marcel Proust. La refinada perversió de París, la ciutat més depravada del món, gravita subrepticament, oculta com un pecat inconfessable i secret. Únic objectiu plausible dels personatges que transiten pels salons, menystingut l'amor, la transgressió envaeix la puresa com una boira impossible de dissipar. La mort és l'única sortida piadosa —i absurda— que concedeixen a Violetta, la traviata, la perduda, objecte i víctima dels seus plaers.



CONFINAPS

Concert vermut. Diumenge 4 de maig. 12:00. Cafeteria La Lliga.
Entrada: consumició.

Confinaps és el nom del projecte creat i liderat per Francesc Aznar i Grifol. Des del 2022 ha estat actuant per tot Catalunya, i oferint més de 100 concerts en format acústic, acompanyat a la guitarra pel músic Manel Pujol i amb un repertori de temes propis. El 2023 veu la llum el seu primer disc, Sí a Tot.



Pactes i temes hereditaris

Conferència. Dijous 8 de maig. 19:00. Sala petita. Entrada lliure.

La notària Alba Molins i l'assessor Josep Maria Rovira ens parlaran de temes hereditaris. Què passa si perdo les meves facultats mentals? Poders preventius o poders generals? Com garantir la propietat d'un bé a un fill en vida. Aclariments sobre testaments i herències.



Conclave

Cinema. Divendres 9 de maig. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 5€, no socis 6,5€. Entrades online a societatalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 7 anys. Versió original amb subtítols en castellà. Durada: 120 min.

Pel·lícula del director Edward Berger aclamada per crítics i públic, guanyadora d'importants premis (fins a 86 a hores d'ara) als Globus d'Or, Oscar, Bafta... Al morir el Papa, el cardenal Lawrence és el responsable de liderar un dels rituals més secrets i antics de l'Església Catòlica, l'elecció d'un nou Papa. Secrets, conspiracions, pressions, i revelacions diverses podrien sacsejar els fonaments de l'Església.



Caminada familiar - Les herbes remeieres a Mediona

Excursió a peu. Dissabte 10 de maig. Ens trobarem a les 10:00 al poliesportiu de Mediona. Participació lliure. Durada aproximada: 2 hores.

Amb l'acompanyament de Rosalia Comellas, gaudirem novament d'una caminada adient per descobrir la riquesa de les herbes remeieres pels voltants de Mediona, població on resideix la Rosalia. El desplaçament fins a Mediona és per compte propi.



Ignasi Llorente: La història científica com mai te l'han explicat

La Trama. Conferència-col·loqui. Dijous 15 de maig. 19:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 24).

Trepidant, amè i divertit repàs a la història de la ciència on coneixerem anècdotes sorprenents i desconegudes sobre les vides de Newton, Einstein, Hipàtia o Darwin, tot repassant les biografies d'aquestes i altres brillants figures de la història del pensament humà. I descobrirem com van arribar a unes teories tan revolucionàries per a les seves societats.



Classe magistral de Teatre amb Marieta Sánchez

Sessió interactiva. Divendres 16 de maig. 18:00. Teatre La Lliga. Places limitades. Inscripcions gratuïtes al telèfon 722673649. Durada 2 h

De la mà de l'actriu i docent Marieta Sánchez ens endinsarem en el meravellós món de la interpretació des de l'estudi de diferents tècniques, el treball actoral en la creació d'atmosferes, la improvisació, el treball corporal i la presència escènica.



El Petit Príncep

Teatre escolar. Dijous 22 de maig a les 17:30. Teatre La Lliga. Entrada lliure. Organitza Escola Marquès de la Pobra.

Els nens i nenes de l'Escola Marquès de la Pobra que participen al "Cacau d'activitats" organitzat pel Pla Educatiu d'Entorn ens presenten el musical El Petit Príncep. Convidem les famílies i a tothom qui li pugui agradar el nostre missatge.



Salve Maria

Cinema Cicle Gaudi. Divendres 23 de maig. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades online a societatalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 16 anys. Versió original en català. Durada 1h 51min.

Pel·lícula de Mar Coll, guanyadora de diversos premis. Maria, una jove escriptora que acaba de ser mare, es queda impressionada per una notícia estremidora: una dona francesa ha ofegat els seus bessons de deu mesos. La Maria s'obsessiona amb la infanticida. Per què va matar els seus fills? A partir d'aquest moment, l'ombra de l'infanticidi l'aguaita com una vertiginosa possibilitat.



Passejant pels records

Passejada per les places. Dissabte 24 de maig. 10:30. Trobada a la plaça Sant Miquel. Participació lliure. Durada aproximada: 2 h.

Acompanyats de Pep Vallès farem una passejada amb explicacions per conèixer i recordar indrets i història de la nostra vila. Plaça Sant Miquel i Plaça Àngel Guimerà. Aquesta passejada ja es va fer el 18 de maig de l'any passat.



Figures històriques de Capellades. Josep Poch i Teixé (1882-1954)

Conferència a càrrec de Miquel Gutiérrez. Dijous 29 de maig. 19:00. Sala Petita Teatre La Lliga. Entrada lliure.

Des de la dècada de 1860 fins a inicis del segle XX, centenars de catalans van emigrar a països centreeuropeus. El seu objectiu era muntar o treballar a les "Spanische Weinhalle" (Bodega Española), locals on es venia vi a la menuda i a l'engròs. El capelladí Josep Poch i Teixé també van formar part d'aquesta emigració, que es va establir a Baviera, on va tenir negocis a Munic i a altres localitats d'Alemanya i fins i tot a Dinamarca. Va morir el 1954 a Viena, on s'havia establert temps abans.



Memorias de un cuerpo que arde

Documental. Divendres 30 de maig. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 5€, no socis 6,5€. Entrades online a societatalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 16 anys. Versió original en castellà. Durada: 1h 30min.

L'igualadí Paco Poch, Gaudí d'Honor 2025, ens presentarà el docudrama del qual és co-productor i que ha rebut diversos premis (Gaudí, Festival de Berlín, Cinema Iberoamericana ...). També moderarà un col·loqui en acabar la pel·lícula.

La directora, guionista i productora de Costa Rica, Antonella Sudasassi, ens parla de tres dones adultes que van créixer en època de repressió sexual. Ara s'atreveixen a parlar del que significa ser dona. Els records, secrets, desitjos de totes tres es creuen de forma poètica.



El Tigre

Teatre professional. Dissabte 31 de maig. 19:00. Teatre La Lliga. Socis 18€. No socis 24€. Entrades online a entrapolis.com i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 16 anys. Durada 1h 25min.

Un reconegut especialista en desenvolupament personal - altrament dit coach- ha de fer-se unes fotografies per a un suplement dominical. La fotògrafa encarregada està passant per un mal moment personal. El coach intenta transmetre-li positivitat amb tota mena de receptes motivacionals. Ella és molt incrèdula.



Tast de vins

Sopar i degustació. Dijous 5 de juny. 20:30. Restaurant La Lliga. Preu socis 30€, no socis 35€. Reserves a Bodega Torres. Organitzen Bodega Torres i Restaurant La Lliga.



Dia de l'Associacionisme Cultural

Jornada de portes obertes, amb motiu del Dia de l'Associacionisme cultural a Catalunya. Divendres 6 de juny i Dissabte 7 de juny. La Lliga obre les seves portes a tothom per donar a conèixer l'entitat. Com cada any, hi haurà diverses activitats per a tots els gustos i edats.

Divendres 6 de juny

Set de Nit. Concert jove

Concert. 23:00. Pati de La Lliga. Organitza: Comissió La Lliga Jove. Amb el suport d'Òmnium Anoia. Entrada lliure.

Voleu celebrar l'inici de l'estiu? Voleu una mica de gresca i xerinxola? Veniu a la Nit de Concert Jove amb Set de Nit, un grup musical novell de versions que ha emergit en l'escena musical de la Catalunya central! Un concert de dues hores amb un ampli repertori. Passant per grups mítics com Zoo, Strombers, Txarango, The Tyets, Doctor Prats, Nena Daconte, La Pegatina, ABBA i alguna sorpresa més! Hi haurà servei de barra autoorganitzada durant tot el concert. Veniu i segur que passarem una bona estona!

Dissabte 7 de juny (matí)

11:30 **Taller/Mostra de cultura popular** amb els Falcons de Capellades

12:30 **Vermut amb la junta:** una vegada acabi el tastet de cultura popular, us convidem a quedar-vos per compartir opinions, punts de vista i suggeriments sobre el present i el futur de la nostra entitat. I acabarem amb un vermut al Pati.



BRATIA

BALCAN POMPE IGNITION



Dissabte 7 de juny (tarda)

17:00 **Tallers infantils al pati**, dirigits per Lourdes Busquets (El Taller), on farem els 3 tallers simultanis: 1. Pom de flors dibuixades (ramet amb aquarella i filferro). 2. Mosaic amb llegums (imatge tipus mandala feta amb llegums). 3. Famílies i retrats (quadrets representant la família inspirant-nos en un animal).

21:00 **Sopar popular al pati**: botifarra amb mongetes, pa amb tomàquet, postres i beguda. 18€ socis, 23€ no socis. Inscripcions online a societatatlalliga.cat, o bé els dimarts de 17h a 19h i els dijous de 9:30 a 11:30 al despatx. Data límit: dimecres 29 de maig.

Sorteig de vals de compra gentilesa i en col·laboració amb Capellades Comerç.

22:00 **Concert al pati**: Bratia.

Bratia és una banda barcelonina que neix de la necessitat del contrabaixista serbi establert a Barcelona, Ivan Kovačević, d'unir dos mons musicals en una trepidant proposta. La mescla entre la música tradicional dels Balcans, Europa de l'est i Orient Pròxim amb el llenguatge de les cançons pròpies del conjunt, fa d'aquest quintet una proposta única, un univers sonor, una germanor. Com el propi nom d'origen eslau ho indica... BRATIA!



Enric Calpena: El mil·lenarisme i el naixement de Catalunya

La Trama. Conferència-col·loqui. Dijous 12 de juny. 19:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 24).

En el segle XIX es va dir sovint que la humanitat havia embogit davant l'arribada de l'any 1.000 perquè aleshores consideraven que aquella data marcaria la fi del món. El cert és que aquest fet va afectar -i relativament poc- només a Europa, però va tenir conseqüències polítiques de primer ordre, entre altres coses, indirectament, l'arribada de la independència de Catalunya.



Diversitat Musical 2025

Espectacle musical. Divendres 13 de juny a les 9:30 i a les 11:30 per a l'alumnat i a les 18:00 per a les famílies. Organitza Escola Marquès de la Pobla.

L'alumnat de sisè de l'Escola Marquès de la Pobla ofereix als seus companys, mestres i famílies un espectacle musical explicant les seves vivències pel centre al llarg de nou anys. Records i anècdotes de molts moments viscuts.



Final de l'activitat Lliga't a l'esport

Activitat esportiva. Dimarts 17 de juny. 17:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure.

Com a cloenda d'aquesta activitat, farem un final de festa obert on podreu gaudir dels esports que Ricard Jorba ens ha proposat durant tot el curs.



Massa morts per a un sol crim

Presentació literària. Dijous 19 de juny. 19:00. Sala Petita. Presentarà l'acte el capelladí Francesc Guinart i Palet. Entrada lliure.

La novella de la Montse Santó es gaudeix gràcies al seu mosaic coral, farcit de personatges inquietants, sospitosos habituals d'una trama excel·lentment construïda i amb la qual se'ns permet viatjar d'una època a una altra amb una naturalitat precisa i impecable.

Espectacle infantil

Balls i danses. Diumenge 22 de juny. 18:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Societat La Lliga patrocina aquest acte en col·laboració amb la Comissió Festes del Carrer.

Marc Oriol ens oferirà un espectacle familiar amb música, danses, balls i cançons de tot arreu. Una tarda dinàmica, plena de ritme i tendresa alhora, que busca la complicitat i la participació de tots els nens i nenes, perquè siguin els protagonistes de la festa! Hi haurà berenar gratuït per a tots els assistents.



Barri del Ruc. El nostre barri

Típic i tradicional Treure Ball. Dilluns 23 de juny. 20:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure.



Revetlla de Sant Joan

Sopar popular amb coca i cava, i ball. Dilluns 23 de juny. 22:00. Pati de La Lliga. Preu entrades: socis 20€, no socis 25€. Reserves online a societatlalliga.cat, o presencial a l'oficina en horari d'atenció al soci fins al 16 de juny. Col·labora Restaurant La Lliga. Fideuà a càrrec de la Casa de Andalúcia de Capellades.

Seguint les tradicions populars, us oferim una proposta organitzada des de La Lliga per gaudir de la revetlla de Sant Joan, amb ball amenitzat pel grup Ayala Band.





Los destellos

Cinema Cicle Gaudí. Divendres 27 de juny. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades online a societatlalliga.cat i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 7 anys. Versió original en castellà. Durada: 1h 41min.

Pel·lícula de Pilar Palomero que ha rebut premis i nominacions per als actors, guió, direcció, fotografia... La vida de la Isabel fa un canvi inesperat quan s'ha de fer càrrec del seu exmarit que està malalt. Després de 15 anys separats es troba amb una persona ja desconeguda per a ella però que li fa revifar ressentiments que creia que ja havia superat.



Coral Noves Veus de Capellades i Coral Ara i Aquí de Vallbona d'Anoia

Concert d'Estiu. Diumenge, 29 de juny. 20:00. Teatre La Lliga. Preu entrades: socis 4,5€, no socis 6€. Entrades a taquilla el mateix dia a partir de les 19:30 només en efectiu. Organitza: Coral Noves Veus.

Concert d'Estiu Coral Noves Veus de Capellades sota la direcció d'Oriol Carceller conjuntament amb la coral Ara i Aquí de Vallbona, sota la direcció d'Eva Sabater. Tancarem el curs 2024-2025 amb aquesta nova etapa de la Coral Noves Veus, amb la perspectiva dels 50 anys de Fundació, el proper any 2026 (1976-2026).



Sopars musicals

Música tot sopant. Dijous 3, 17, 24 i 31 de juliol. 21:00 Restaurant La Lliga. Reserves al telèfon 938012590.

A la terrassa o a la cafeteria podreu degustar els àpats preparats pel nostre restaurant, acompanyants de grups musicals que amenitzaran la vetllada.



FOC, Festival Òmnium de Cinema

Cinema Cicle Gaudí. Divendres 4 de juliol. 19:00. Cinema La Lliga. Entrada gratuïta. Durada: 1h 30min.

El FOC (Festival Òmnium de Cinema) és un programa anual que reconeix les millors produccions audiovisuals en català. A l'estiu, el Cicle Gaudí, en col·laboració amb el FOC, ens ofereix una sessió de cinema gratuïta amb una selecció de cinc curtsmetratges en català d'entre les millors produccions audiovisuals de l'últim any: Blava terra. Demà. Trenc d'alba. Ei, Temi. Plora aquí.

XIROIS

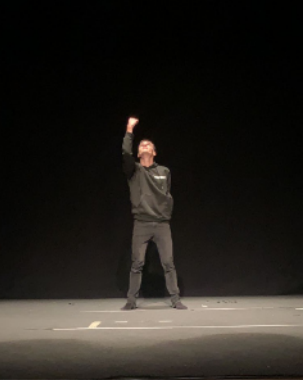
Concert vermut. Diumenge 6 de juliol. 12:00. Terrassa La Lliga. Entrada: consumició.

Grup de cinc jovenets de setanta anys, que s'ho passen molt bé cantant cançons catalanes, divertides, emotives i també havaneres, amb l'objectiu de fer disfrutar el públic que els ve a veure.

Sopem Lligats amb Ton Argelich Iglesias

Sopar i conversa. Dijous 10 de juliol. 21.00. Terrassa de La Lliga. Preu sopar: 18€ socis, 20€ no socis. Inscripcions i pagament a la cafeteria-restaurant fins al 6 de juliol.

Soparem lligats amb Antoni Argelich (La Pobla de Claramunt, 1937). Fill adoptiu i premi de Cultura. Artista, i investigador. La seva col·laboració amb les entitats ha estat llarga i generosa. Creador de bona part de la imatge capelladina i de diversos llocs emblemàtics, especialment les capelletes. Coneixerem de la vora la seva vida oberta al poble, però també el seu tarannà més personal.



Masterclasses de dansa amb Theibee (La Lliga jove)

Els divendres 11, 18 i 25 de juliol i 1 d'agost. De 17:00 a 19:00. Teatre La Lliga. Preu del curs 5€. Informació i inscripcions al telèfon 691 921 593.

El ballari i coreògraf Ivan Bermudez, de nom artístic Theibee, impartirà unes classes de dansa Urbana, Pop i Contemporània. Una experiència diferent a cada classe, impartides per a totes les edats i nivells.



Vespreig Jove

Dissabte 12 de juliol, de 19:00 a 22:00. Pati de la Lliga, entrada lliure. Organitza: Comissió La Lliga Jove.

El pati de La Lliga es convertirà en l'escenari perfecte per gaudir d'un "tardeo" inoblidable! Vine a compartir bons moments amb amics, assaborir les millors copes i deixar-te portar pel ritme del nostre DJ, BAAT, que posarà la banda sonora ideal per començar la nit amb energia. Si busques un pla diferent, divertit i amb ambient immillorable, no t'ho pots perdre! T'esperem!



Capvespre d'Art

Dissabte 9 d'agost. De 18:00 21:30. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Organitzat conjuntament per El Taller, La Lliga i l'Ajuntament.

Exposició de dibuix, pintura, fotografia, escultura, gravat, il·lustració, d'una bona colla d'artistes capelladins, amb tallers artístics per als més petits, i amb música en directe.



Final de La Lliga de Billar

Billar. Dissabte 9 i diumenge 10 d'agost. Tot el dia. Cafeteria de La Lliga. Entrada lliure.

Play-offs i finals de la Lliga de billar, amb entrega de premis i aperitiu final.



Jo, travesti

Teatre professional. Dimecres 13 d'agost 22:30. Teatre La Lliga. Socis 9€. No socis 12€. Entrades online a entrapolis.com i a taquilla el mateix dia a partir de les 22:00 amb targeta. No recomanada per a menors de 16 anys. Durada 1h 40min. Organitza Ajuntament / Àrea d'equitat

Un homenatge a les figures més importants del transformisme i la cultura travesti de tot el segle XX. Roberto G. Alonso, i Jordi Cornudella fan un preciós espectacle que combina teatre, música i dansa. Una alterficcio sobre el transvestisme que reivindica l'art i cultura travesti i la figura de transformistes i imitadors d'estrelles amb una llarga tradició i que van obrir moltes portes cap a la llibertat.



Manu Guix - Acústic

Concert Festa Major. Dissabte 16 d'agost a les 20:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Durada aproximada: 1h 15min. Organitza: Ajuntament de Capellades.

Manu Guix ens presenta a Capellades, en format acústic (veu i piano), les cançons de tota la seva discografia i interpreta versions d'altres temes clàssics de la música de tots els temps (Elton John, Lluís Llach, Mecano, etc.). Un concert on el públic també pot escollir de forma lliure el repertori, fent que cada espectacle sigui únic i diferent.

La Lliga et porta... TEATRE PROFESSIONAL

ENTRADES
NUMERADES!!



El Tigre de Ramon Madaula



Dissabte 31 de maig. 19:00

Socis 18€. No socis 24€.

No recomanada per a menors de 16 anys.

Durada 1h 25min.

Menors de 18 entrada gratuïta.

Socis de 18 a 20 entrada gratuïta.

Preus reduïts a **cultura jove** (18 a 30 anys)

CAPVESPRESSO D'ART

Dissabte 9
d'agost

Exposició
collectiva
d'artistes
capelladins

Informació i contacte:
capvespredart@gmail.com



Ajuntament de Capellades



EL TALLER

Juga
Toca
Grimpa
Salta
Camina
Corre
Respira
Escolta
Sent...

A l'octubre engegarem:

L'ESCOLA DE BOSCS!

Per a infants d'entre 4 i 8 anys

(Diferents agrupaments en funció de l'edat)

Un divendres tarda i un dissabte matí cada mes.

Aprenentatge vivencial de l'entorn natural proper a través del joc lliure, jocs guiats i propostes manuals relacionades amb els cicles de la natura.

Inscripcions a www.societatlalliga.com a partir del 3 de juny. Places limitades.





Tenim un nou canal
de comunicació!

El canal de WhatsApp de La Lliga!

1. Ves a l'apartat 'Actualitzacions'
2. Busca la Societat La Lliga
3. Fes clic a SEGUEIX!

El canal sense missatges directes per estar al dia de tot!

GRANS JOVES

EL PROJECTE D'ACOMPANYAMENT
AL TEATRE AMB PERSONES GRANS

1 JOVE X 1 GRAN

Apunta't al WhatsApp 722673649
Entrada gratuïta per a les dues persones

NEIX LA Lliga JOVE



lajoventutdelalliga@gmail.com



ENS FALTES TU

La Lliga necessita **VOLUNTARIAT**
per activitats puntuals.
T'apuntes i vens quan puguis?

Apunta't al WhatsApp 722673649



Menú setmanal 15,00€ socis / 16,50€ no socis

Disposen de carta
Reserves 938012590 - 622467369



Horari:

Diumenge, dimarts, dimecres i dijous de 9:00 a 24:00.

Divendres i dissabte de 9:00 a 24:00. Els dilluns està tancat.

Horari d'estiu:

Fins el 7 de setembre, de dimarts a diumenge de 9 a 24:00 cada dia (Servei diari d'esmorzars, dinars i sopars, excepte el dilluns que està tancat)

VACANCES: 8 al 14 de setembre.

Activitats periòdiques

LLIGA'T A L'ESPORT

Activitat esportiva juvenil. Tots els dimarts de 16:30 a 18:00. Pati de La Lliga. Accés lliure i gratuït. A partir de 10 anys.

Activitat esportiva guiada on es valorarà gaudir de l'activitat física per sobre del rendiment, amb diferents esports, jocs i activitats lúdiques i recreatives. T'animes a lligar-t'hi? Conduït per Ricard Jorba.

LA LLIGA DE JOCS

Jocs de taula per a qualsevol edat, divendres a les 19:30. Celler La Lliga. Entrada lliure.

Apunta't a la Lliga de Jocs, un espai on l'aventura i l'estratègia es troben! Aquí, en un ambient amigable, podràs gaudir d'un munt de jocs de taula, i també portar-hi els teus. Tant si ets un veterà en busca de nous desafiaments com si només estàs començant, t'esperem per compartir hores de diversió. No perdís l'oportunitat de fer nous amics i de gaudir de les millors partides. Vine!

16 de maig
13 de juny

Conduït per Laura Lorenzo i Gerard Palà

CONVERSA EN ANGLÈS

Un divendres al mes de 19:30 a 21:00. Celler La Lliga. Preu mensual: 7€ (socis) / 12€ (no socis). Pagament trimestral.

30 de maig
27 de juny

Conduït per Laura Lorenzo

BILLAR A LA LLIGA

Si vols practicar una activitat que ajuda a combatre l'estrès i a mantenir el cos en forma, no ho dubtis i apunta't al billar. Organitzem lligues i campionats que fem durant tot l'any. Preu socis 30 € l'any.



LA TRAMA

Una conferència-colloqui mensual (d'octubre a juny) un dijous de cada mes a les 19:00 al teatre.

Per assistir-hi, cal fer inscripció a societat@lalliga.cat o bé al telèfon 722 673 649. Preus tot el curs: socis 32€, no socis 37€. Es una Aula de Difusió Cultural associada a AFOPA.

FUTBOL TV A LA LLIGA

Activitat de setembre del 2024 a maig del 2025. Pantalla gran al Celler La Lliga, exclusiva per a les persones associades, prèviament inscrites. Jovent fins a 18 anys, entrada lliure. També hi haurà dues televisions a la cafeteria per a tota l'afició.

Cursos permanents

IOGA I/O BARRE (fusió de ioga i ball)

Dilluns 10:30 a 12:00 Ioga
Dimecres 10:30 a 12:00 Barre
Dimecres 16:30 a 18:00 Ioga
Preu mensual: Socis 25€ - No socis 35€ (Una sessió setmanal)
Professora: Susanna Carrique

PILATES

Dilluns i dijous 15:15 a 16:15
Dimecres i divendres 15:15 a 16:15
Preu mensual: Socis 24€ - No socis 35€ (Dues sessions setmanals)
Professora: Pilar Alarcón

PILATES AVANÇAT

Dilluns de 19:30 a 20:30
Dimecres de 19:00 a 20:00
Preu mensual:
Socis 14€ - No socis 20€ (Una sessió setmanal)
Socis 24€ - No socis 35€ (Dues sessions setmanals)
Professora: Pilar Alarcón

ESCACS PER A ADULTS

Dimarts 19:15 a 20:30
Preu tot el curs: Socis 17€ - No socis 27€
Conduït per: Benigno Ramirez

BRIDGE

Grup avançat dijous 17:00 a 19:00
Grup iniciació divendres 17:00 a 19:00
Preu tot el curs: Socis 27€ - No socis 37€
Conduït per Benigno Ramirez

GANXET I PUNT

Dimarts 17:00 a 19:00
Preu mensual: Socis 13€ - No socis 21€ (Una sessió setmanal)
Professora: Maria Teresa Costas

CATALÀ PER A ADULTS

Dilluns 17:30 a 19:00
Preu mensual: Socis 18€ - No socis 28€
Professora: Montserrat Riba

CURSOS

- Duració dels cursos: loga-Barre i Pilates del 2 de setembre de 2024 al 30 de juny de 2025. Altres cursos: de l'1 d'octubre de 2024 al 30 de juny de 2025.
- Les inscripcions als cursos es poden fer a l'oficina els dimarts de 17:00 a 19:00 i els dijous de 9:30 a 11:30, o al mòbil 722 673 649. També podeu fer la inscripció assistint a cada curs.
- Domiciliacions: si no s'indica el contrari, els rebuts dels cursos es domiciliaran a través del banc al compte habitual de soci.
- Les devolucions tindran un recàrrec de 5€.

#lligatalalliga

Atenció a les persones associades i públic:
dimarts a secretaria de 17:00 a 19:00 i dijous de 9:30 a 11:30.

INFORMACIÓ GENERAL

- Telèfon Entitat La Lliga: 722 673 649.
- Telèfon Restaurant La Lliga: 938 012 590 - 622 467 369.
- El pagament a taquilla és únicament amb targeta de crèdit.
- El cinema i espectacles de pagament són gratuïts per al jovent menor de 18 anys. De 18 a 20 anys la quota de soci és de 10€ l'any amb entrada gratuïta a tots els actes.
- En cap cas no es retornarà l'import de les entrades comprades.
- Funcions de teatre: no serà permesa l'entrada un cop començat l'espectacle.
- Variacions del programa: seran comunicades amb antelació per les diferents xarxes socials.
- Atenció a les persones associades i públic: a secretaria els dimarts de 17:00 a 19:00 i els dijous de 9:30 a 11:30.
- Vacances: l'oficina estarà tancada del 17 de juliol al 19 d'agost ambdós inclosos.

#lligatalalliga

Les persones associades gaudeixen d'un descompte del 25% al teatre i al cinema, i un 10% a la cafeteria-restaurant.



societat la lliga

C/Pilar 13. 08786 Capellades
Secretaria 938010511 | Informació 722673649 Cafeteria-
Restaurant 938012590 - 622467369

Web i entrades online: societatlalliga.cat
info@societatlalliga.cat
FB [societatlalliga](https://www.facebook.com/societatlalliga) INST [@societatlalliga](https://www.instagram.com/societatlalliga)  CANAL WhatsApp



Ajuntament de Capellades

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona



Federació d'Ateneus
de Catalunya



Afopa
Agrupació d'Àules
de Formació Permanent
per a la Gent Gran de Catalunya



C/CLE
GAUDI
CINEMA CATALÀ TOT L'ANY



Institut Català de les
Empreses
Culturals

