

# La Lliga Programació 2023

maig-juny-juliol-agost



# Dia a dia

| dia        | activitat                                                        | hora i lloc       | pàgina |
|------------|------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| 4 de maig  | Tast de Vins                                                     | 20:30 Saló Rosa   | 4      |
| 6 de maig  | Un concert a la Casa Blanca - Teatre                             | 19:00 Teatre      | 4      |
| 7 de maig  | Raya i l'últim drac- Cinema familiar                             | 18:00 Cinema      | 4      |
| 9 de maig  | Testaments, Herències i Donacions - Xerrada                      | 19:00 Teatre      | 5      |
| 11 de maig | Joan Vives: Pau Casals, l'home, el músic, la pau - La Trama      | 18:00 Teatre      | 5      |
| 12 de maig | La Lliga de jocs                                                 | 19:30 Saló Rosa   | 16     |
| 18 de maig | Centre Holístic 369 - Xerrada                                    | 19:15 Saló Rosa   | 5      |
| 19 de maig | Vasil - Cinema Cicle Gaudí                                       | 19:00 Cinema      | 6      |
| 20 de maig | Soledat Forn - Exposició de pintures                             | 12:00 Saló Rosa   | 6      |
| 25 de maig | Document de voluntats anticipades i eutanàsia - Xerrada de l'EAP | 19:00 Sala Petita | 6      |
| 26 de maig | Conversa en anglès                                               | 19:30 Saló Rosa   | 16     |
| 27 de maig | Caminada familiar amb AEMdeKP                                    | 9:30 Pati         | 7      |
| 28 de maig | @Kustik's by klam - Concert vermut                               | 12:00 Cafeteria   | 7      |
| 2 de juny  | La Lliga de jocs                                                 | 19:30 Saló Rosa   | 16     |
| 3 de juny  | Dia de l'Associacionisme Cultural                                |                   | 8-9    |
|            | Visita guiada a les instal·lacions (teatre, escenari, obres...)  | 10:30 Teatre      | 8      |
|            | Acte inaugural de les obres                                      | 12:00 Pati        | 8      |
|            | Vermut amb la junta                                              | 12:30 Saló Rosa   | 8      |
|            | Tallers infantils de cultura popular                             | 17:00 Pati        | 8      |
|            | Sopar popular                                                    | 21:00 Pati        | 9      |
|            | Concert: Grup Clandestins                                        | 22:00 Pati        | 9      |
|            | Nit jove: DJ Arnau Batlle                                        | 23:30 Terrassa    | 9      |

| dia          | activitat                                                     | hora i lloc     | pàgina |
|--------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| 4 de juny    | Mag Lari: Strafalari                                          | 18:00 Teatre    | 10     |
| 8 de juny    | Rosa Rius: Maria Zambrano, l'art i l'artista - La Trama       | 18:00 Teatre    | 10     |
| 11 de juny   | Espectacle infantil amb Marc Oriol                            | 18:00 Pati      | 10     |
| 12 de juny   | Barri del Ruc. El nostre barri                                | 20:00 Pati      | 11     |
| 16 de juny   | El sostre groc - Cinema Cicle Gaudí                           | 19:00 Cinema    | 11     |
| 30 de juny   | Un paseo con Madeleine - Cinema                               | 19:00 Cinema    | 11     |
| 30 de juny   | Conversa en anglès                                            | 19:30 Saló Rosa | 16     |
| Juliol       | Sopars musicals. Tots els divendres de juliol                 | Restaurant      | 12     |
| 1 de juliol  | 50è Aniversari Esbart Dansot - Exposició                      | 11:00 Saló Rosa | 12     |
| 1 de juliol  | 50è Aniversari Esbart Dansot - Recital de dansa               | 20:00 Teatre    | 12     |
| 8 de juliol  | Visita astro-meteorològica nocturna a l'Observatori de Pujalt | 19:00 Esplanada | 13     |
| 15 de juliol | Bombolles & Tapes                                             | 20:30 Pati      | 13     |
| 21 de juliol | Dansa del ventre - Taller                                     | 20:00 Pati      | 13     |
| 29 de juliol | The Gourmets Vocal Quartet - Concert                          | 22:00 Pati      | 14     |
| 5 d'agost    | Exposició permanent                                           | Saló Rosa       | 14     |
| 11 d'agost   | Capvespre d'Art                                               | 18:00 Pati      | 14     |
| 12 d'agost   | Play-offs Lliga de billar                                     | Cafeteria       | 15     |
| 13 d'agost   | Finals Lliga de billar                                        | Cafeteria       | 15     |
| 13 d'agost   | Corneta Riallera - Concert vermut de Festa Major              | 12:00 Cafeteria | 15     |
| 16 d'agost   | Tribut a Stéphane Grapelli - Concert capvespre de Festa Major | 20:00 Pati      | 15     |

## Tast de vins

Sopar i degustació. Dijous 4 de maig, 20:30. Saló Rosa. Preu socis 30€, no socis 35€. Reserves a Bodega Torres. Organitza Bodega Torres i Restaurant La Lliga.



Bodega Torres i Restaurant La Lliga ens proposen una nova degustació de vins amb sopar. Uns dies abans comunicarem la bodega participant en aquesta ocasió.

## Un concert a la Casa Blanca

Teatre. Dissabte 6 de maig, 19:00. Teatre La Lliga. Socis 15€. No socis 20€. Entrades online a [societatalliga.cat](http://societatalliga.cat) i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Durada: 1h 10 min.



Pau Casals ofereix un concert a la Casa Blanca, convidat pel president Kennedy. És l'any 1961. Kennedy és la gran esperança per evitar que la guerra freda esclati en una guerra real de conseqüències inabastables. Un concert a la Casa Blanca és un espionatge de la conversa entre ells dos, un ull indiscret que pretén ser fidel al que es van dir i que s'imagina el que s'haurien volgut dir. Companyia La Drecera amb els actors Roc Esquius, Mingo Ràfols i Mercè Pons. Una producció de la Federació d'Ateneus.



## Raya i l'últim drac

Cinema familiar. Diumenge 7 de maig, 18:00. Teatre La Lliga. Versió doblada al català. Apta per a tots els públics i amb el distintiu "Especialment recomanada per a la infància". Preu entrades: menors de 18 anys gratuït. Adults 5€. Entrades a taquilla el mateix dia a partir de les 17:30 amb targeta. Durada: 1h 47 min. Organitza La Lliga en col·laboració amb La Xarxa.

En el fantàstic món de Kumandra, humans i dracs van viure junts fa molt de temps en perfecta harmonia. Però quan unes forces del mal van amenaçar el territori, els dracs es van sacrificar per salvar la humanitat. Ara, 500 anys després, aquestes mateixes forces malignes han tornat a Raya haurà de trobar l'últim i legendari drac.



## Testaments, Herències i Donacions

Xerrada. Dimecres 9 de maig. 19:00. Teatre La Lliga. Entrada lliure.

La nova notària de Capellades, Alba Molins, i l'assessor Josep Maria Rovira ens parlaran de les casuístiques que ens podem trobar en els testaments, herències i donacions, i ens explicaran les millors opcions fiscals.



## Joan Vives: Pau Casals, l'home, el músic, la pau

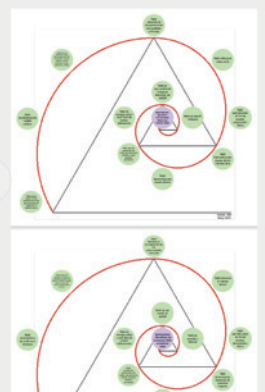
La Trama. Conferència-col·loqui. Dijous 11 de maig. 18:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 16).

Joan Vives, professor d'Història de la Música i locutor-redactor de Catalunya Música, ens parlarà de Pau Casals i Defilló, violoncellista, pedagog, director d'orquestra i compositor. L'esclat de la guerra civil va propiciar l'eclosió de la seva dimensió de gran lluitador per la pau i els drets humans, i va arribar a ser nominat per als Premis Nobel de la pau. Va convertir la melodia popular «El cant dels ocells» en el seu símbol de pau al món i, juntament amb la seva proclama «Jo sóc català» a les Nacions Unides l'any 1971, no han deixat de ressonar dins la nostra ànima des d'aleshores.

## Centre Holístic 369

Xerrada-presentació. Dijous 18 de maig. 19:15. Saló Rosa. Entrada lliure.

El Josep i l'Eva del Centre de Teràpies Naturals Holístic 369 ens parlaran de les aportacions-beneficis d'incorporar el Reiki a les nostres vides. Energia sàvia i lliure de contraindicacions que ens permet estar en forma mentalment, emocionalment i físicament, i que pot ser practicat per persones de qualsevol edat.







## Vasil

Cinema Cicle Gaudí. Divendres 19 de maig, 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades online a [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat) i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Apta per a tots els públics. Versió original en castellà. Durada 1h 32 min.

Vasil dorm al carrer des que va arribar de Bulgària. Alfred, un arquitecte jubilat, l'acull a casa seva durant un temps. Tots dos homes no tenen res en comú, excepte la seva passió pels escacs. Però Vasil té un do: transformar per sempre aquelles persones amb qui es relaciona. Pel·lícula nominada a millor comèdia i actor als Premis Feroz, i a millor nou director als Premis Gaudí.



## Soledat Forn Campoy

Exposició de pintures. Inauguració dissabte 20 de maig a les 12:00. Saló Rosa. Exposició fins al 25 de juny. Horaris de cafeteria de 9:00 a 21:00.

Des de ben joveneta la Soledat es va interessar pel dibuix i l'expressió pictòrica. Al disposar de més temps lliure els darrers anys i gràcies a la pràctica i la formació assistint com a alumna al Taller, ha perfeccionat la seva tècnica i ha definit el seu estil.

## Document de voluntats anticipades i eutanàsia

Xerrada de l'EAP. Dijous 25 de maig, 19:00. Sala Petita. Entrada lliure.

Maito Toledano, referent d'atenció a la ciutadania de l'EAP i Marta Sagarra, metgessa de família i directora de l'EAP Capellades ens parlaran del Document de Voluntats Anticipades (DVA). Què diu la llei? Per què és aconsellable fer-ho? Modalitats i tramitació. La regulació de l'eutanàsia, requisits per poder-la exercir. Es pot incloure en el DVA la sol·licitud de l'eutanàsia?





## Caminada familiar

Excursió a peu. Dissabte 27 de maig. Sortida a les 9:30 des del Pati de La Lliga. Participació lliure. Durada aproximada: 2 hores.

Amb l'acompanyament de l'entitat AEMdeKP, gaudirem d'una caminada adient per a tots els nivells, juntament amb els amics i/o la família. Veniu amb nosaltres a redescobrir l'entorn natural de la nostra vila.

## @KústiK's

Viu la música...

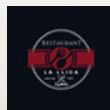


Mònica Bernús  
Xavi Farell - gui

## @KustiK's by klam

Concert vermut. Diumenge 28 de maig. 12:00. Cafeteria La Lliga. Entrada: consumició.

Mònica Bernús, veu, i Xavi Farell, guitarra, un duet de versions de temes coneguts, principalment en català, de ritmes diferents, bàsicament lents i mig temps, i alguns més animats que ens faran passar una bona estona de concert vermut.



## Restaurant

**Ampliem horaris:** a partir del 8 de maig farem dinars i sopars de dimarts a diumenge (cuina oberta fins a les 22:30).

**Menú setmanal 14,50€ socis / 16,00€ no socis**

També disposem de carta

**Reserves 938012590 - 622467369**



Associacionisme Cultural Català

# Dia de l'Associacionisme Cultural

## Dissabte 3 de juny

Jornada de portes obertes, amb motiu del Dia de l'Associacionisme cultural a Catalunya. Dissabte 3 de juny. La Lliga obre les seves portes a tothom per donar a conèixer l'entitat. Hi haurà diverses activitats culturals, totes gratuïtes.

10:30 **Visita guiada a les instal·lacions** (teatre, reforma escenari, obres celler...)

12:00 **Acte inaugural de les obres**, a càrrec dels socis i sòcies més grans i els més joves.

12:30 **Vermut amb la junta al Saló Rosa**: us convidem a compartir opinions, punts de vista i suggeriments sobre el present i el futur de la nostra entitat.

17:00 **Tallers infantils de cultura popular** al pati, dirigits per **Lourdes Busquets** (El Taller), on farem Dibuix sobre bossetes, Joc de tres en ratlla de gegants i capgrossos, i Collage d'un plat típic.





21:00 **Sopar popular al pati** (botifarra, mongetes, pa, postres i beguda). 12€ socis, 15€ no socis. Inscripcions online a [societatalliga.cat](http://societatalliga.cat), al mòbil 722673649 o bé els dimarts de 17h a 19h al despatx. Data límit dimecres 31 de maig.

22:00 **Concert al pati: Grup Clandestins**. Un quartet format per Carla Mateo (veu i percussió), Àngel Laguna (flautes, gralla, sac de gemecs i percussió), Maria (trombó) i Santi Méndez (guitarra). El seu repertori es basa en la música d'arrel tradicional i folk dels Països Catalans i d'arreu del món. Entrada lliure.

23:30 **Nit jove a la terrassa: DJ Arnau Batlle**. Actualment punxa a discoteques de moda de Barcelona, Costa Brava i a l'Anoia. L'apassiona la producció musical i està implicat en el món de la música des de ben petit. Entrada lliure.



## **Mag Lari - Strafalari**

Espectacle de màgia. Diumenge 4 de juny. 18:00. Teatre La Lliga. Socis 15€. No socis 18€. Entrades online a [entrapolis.cat](http://entrapolis.cat) i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:00 amb targeta. Durada 1h 15min. Organitza: Ajuntament de Capellades.

Torna el Mag Lari amb un espectacle Strafalari, perquè el Mag Lari és Strafalari: el seu humor, els seus números, el seu vestuari i en general la seva manera de fer. Un nou espectacle de màgia, carregat de participació i grans il·lusions, que et farà passar l'estona volant!

## **Rosa Rius: Maria Zambrano, l'art i l'artista**

La Trama. Conferència-col·loqui. Dijous 8 de juny. 18:00. Teatre La Lliga. Per assistir-hi, cal fer inscripció (vegeu pàg. 16).



Rosa Rius, professora de la Universitat de Barcelona, especialitzada en la filosofia del Renaixement i en el pensament de les dones al llarg de la història, ens aproparà a la concepció que la pensadora Maria Zambrano (1904-1991) té de l'art i de l'artista en general, i de la pintura en particular. Destacarà la seva crida a aprendre a mirar (i a escoltar) "con toda el alma, con toda la inteligencia y hasta con todo el cuerpo", com a element fonamental per viure plenament l'instant. **Després de la conferència hi haurà un pica-pica al Pati per acomiadar el curs 2022-23 de la Trama.**

## **Espectacle infantil**

Balls i danses. Diumenge 11 de juny. 18:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Societat La Lliga patrocina aquest acte en col·laboració amb la Comissió Festes del Carrer.



Marc Oriol ens oferirà un espectacle familiar amb música, danses, balls i cançons de tot arreu. Una tarda dinàmica, plena de ritme i tendresa alhora, que busca la complicitat i la participació de tots els nens i nenes, perquè siguin els protagonistes de la festa! Hi haurà berenar gratuït per a tots els assistents.



## Barri del Ruc. El nostre barri

Típic i tradicional Treure Ball. Dilluns 12 de juny. 20:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure.



## El sostre groc

Cinema Cicle Gaudí. Divendres 16 de juny. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 3€, no socis 4,5€. Entrades online a [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat) i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. No recomanada per a menors de 12 anys. Versió original en català. Durada 1h 38min.

Al 2018 un grup de nou dones van presentar una denúncia contra dos dels seus professors de l'Aula de Teatre de Lleida per abusos sexuals ocorreguts entre els anys 2001 i 2008, quan eren unes adolescents. Va ser massa tard. La denúncia va arribar quan el cas ja havia prescrit i es va arxivar. El que no saben és que els seus testimonis estaven obrint una porta en la qual, potser, no estava tot perdut. Aquesta pel·lícula va rebre el Premi Gaudí al millor documental i va ser nominada als Goya com a millor documental.



## Un paseo con Madeleine

Cinema. Divendres 30 de juny. 19:00. Cinema La Lliga. Preu entrades: socis 5€, no socis 6,5€. Entrades online a [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat) i a taquilla el mateix dia a partir de les 18:30 amb targeta. Apta per a tots els públics. Versió original en francès amb subtítols en castellà. Durada: 1h 31 min.

Madeleine abandona casa seva per ingressar en una residència d'avis, a l'altra banda de París. Un taxista la ve a recollir i ella li demana que passi per alguns llocs de la capital que han marcat la seva vida.



## Sopars musicals

Tots els divendres del mes de juliol, el restaurant servirà sopars a la terrassa i a l'interior amenitzats amb música en directe. Cal reservar taula al telèfon 938 012 590 - 622 467 369.



## Exposició 50è Aniversari Esbart Dansot

Inauguració dissabte 1 de juliol a les 11:00. Saló Rosa. Exposició fins al 30 de juliol. Horaris de cafeteria de 9:00 a 21:00.

Un recorregut per la història de l'Esbart Dansot en imatges, documents i vestuari.

## 50è Aniversari Esbart Dansot

Espectacle de dansa. Dissabte 1 de juliol. 20:00. Teatre La Lliga. Socis 10€. No socis 13€. Organitza: Esbart Dansot.

Recital de danses catalanes i búlgares amb l'Esbart Dansot de Capellades i l'escola de dansa Merak de Pazardjik (Bulgària), amb l'acompanyament de la cobla Almogavarenca. Entrades online a [entrapolis.cat](http://entrapolis.cat) i a taquilla en efectiu el mateix dia a partir de les 19:30. Durada 1h 30min.





## Visita astro-meteorològica nocturna a l'Observatori de Pujalt

Sortida cultural. Dissabte 8 de juliol. Sortida de l'esplanada amb autocar a les 19:00. Hora d'arribada prevista 1:00h de la matinada. Preu: 32€ (Inclou observatori + entrepà + beguda). Entrades online a [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat) o al telèfon 722673649. Reserves limitades per ordre d'inscripció.

A les 20:00h s'inicia la visita meteorològica amb l'explicació i demostració dels diferents instruments que s'utilitzen per investigar, predir i divulgar la feina dels meteoròlegs.

A les 21:30h entrepans al pati de l'observatori, servits per la Lliga.

A les 22:15h visita astronòmica. Primer, a l'exterior, es fa l'explicació i l'observació a ull nu de les constel·lacions i a continuació es fa l'observació del cel amb el telescopi, el segon més gran de Catalunya.



## Bombolles & Tapes

Sopar i degustació. Dissabte 15 de juliol. 20:30. Pati de La Lliga. Preu socis 30€, no socis 35€. Reserves a Bodega Torres fins al dimecres 12 de juliol.

De la mà de la Bodega Torres i el Restaurant de La Lliga, podrem gaudir de la segona edició de la Nit de Bombolles i Tapes. Els tiquets de degustació inclouen: 3 tapes salades, 1 tapa dolça i 3 copes de bombolles. Organitza La Lliga, Bodega Torres i Restaurant La Lliga.

## Dansa del ventre

Taller. Divendres 21 de juliol de 20:00 a 22:00. Pati de La Lliga. Socis 6€. No socis 10€. Inscripcions online a [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat), al mòbil 722 673 649 o bé els dimarts de 17:00 a 19:00.

És un taller d'iniciació a una dansa sensual, amb moviments de tòrax, malucs, coll, braços i mans, en el qual farem un combinat d'exercicis i una petita coreografia al ritme de la música oriental, amb un mocador de monedes lligat als costats que cal dur de casa. Monitora: Susanna Carrique.







## **The Gourmets Vocal Quartet**

Concert. Dissabte 29 de juliol. 22:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Hi haurà servei de bar. Reserva de taula al 722 673 649. Durada aproximada: 1h.

Partint de les arrels de la música afroamericana (els negro spirituals), The Gourmets Vocal Quartet s'endinsa en el gòspel i el soul, a l'estil de grups mítics com The Golden Gate Quartet, The Dixie Hummingbirds o Sam Cooke & The Soul Stirrers.



## **Exposició permanent**

Des del 5 de d'agost fins al 3 de setembre. Saló Rosa. Horaris de cafeteria de 9:00 a 21:00.

Exposició permanent de quadres cedits per l'Ajuntament, primers premis del concurs de pintura ràpida Joan Campoy.



## **Capvespre d'Art**

Divendres 11 d'agost. De 18:00 21:30. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Organitzat conjuntament pel Taller, l'Ajuntament i La Lliga.

Exposició de dibuix, pintura, fotografia, escultura, gravat, il·lustració, música, d'una bona colla d'artistes capelladins. Per setena vegada oferim el Capvespre per trobar-nos de nou i viure junts la mostra d'art, per tornar a veure'ns i reunir-nos fent comunitat entorn d'allò que és nostre: l'Art i la Creativitat personal en qualsevol dels seus formats. Un diàleg creatiu, lliure i participatiu que oferim col·lectivament a totes les persones que senten que l'Art és un mitjà d'expressió que cal defensar, promoure i posar a l'abast de tothom.



## Final de La Lliga de Billar

Billar. Dissabte 12 i diumenge 13 d'agost. Tot el dia. Cafeteria de La Lliga. Entrada lliure.

Play-offs i finals de la Lliga de billar, amb entrega de premis i aperitiu final.



## Corneta Riallera

Concert vermut de Festa Major. Diumenge 13 d'agost. 12:00. Cafeteria La Lliga. Entrada: consumició.

Un duet format per Raül Benítez a la flauta travessera i veu, i per Toni Romero a la guitarra. La seva intenció és fer arribar la música i apropar-la a les persones amb una varietat d'estils.



## Tribut a Stéphane Grappelli

Concert Festa Major. Dimecres 16 d'agost a les 20:00. Pati de La Lliga. Entrada lliure. Durada aproximada: 1h 15min. Organitza: Ajuntament de Capellades.

La violinista, cantant i saxofonista tenor Èlia Bastida, junt amb Joan Chamorro al contrabaix i Josep Traver a la guitarra, ens ofereixen un tribut al gran violinista de jazz Stéphane Grappelli. Swing, expressió, sensibilitat i profunditat són alguns dels adjectius que ens acompanyaran. Un espectacle molt variat i ric en matisos. La comunicació amb el públic i la força d'aquest format faran d'aquest concert de capvespre de la Festa Major una experiència inoblidable.

# Activitats periòdiques

## LA Lliga DE JOCS

Jocs de taula per a qualsevol edat, divendres a les 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure.

Veni a compartir temps amb familiars i amics mentre construïm ciutats a Carcassonne, fem un bon menú amb Sushi Go o intentem salvar l'Illa Perduda. Tothom trobarà un joc ideal!

12 de maig  
2 de juny

Conduït per Laura Lorenzo i Gerard Palà

## FUTBOL TV A LA Lliga

Pantalla gran al Saló Rosa, exclusiva per a les persones associades inscrites a l'activitat, i dues televisions a la cafeteria per a tota l'afició.

## BILLAR A LA Lliga

Si vols practicar una activitat que ajuda a combatre l'estrès i a mantenir el cos en forma, no ho dubtis i apunta't a les lligues i als campionats que fem durant tot l'any.

## CONVERSA EN ANGLÈS

Un divendres al mes de 19:30 a 21:00. Saló Rosa. Preu mensual: 6€ (socis) / 10€ (no socis). Pagament mensual.

26 de maig - The Legacy of native indian singer, Buffy Saint Marie, 78 years old.  
30 de juny - The aging world population and how mass immigration is the solution.

Professor: Bill Gudnason



## LA TRAMA

Una conferència-colloqui mensual (d'octubre a juny) un dijous de cada mes a les 18:00 al teatre.

Per assistir-hi, cal fer inscripció online a [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat) o bé al telèfon 722673649. Preus tot el curs: socis 25€, no socis 30€. És una Aula de Difusió Cultural associada a AFOPA.

# Cursos permanents

D'octubre a juny cursos permanents per als socis i sòcies de La Lliga.

## **IOGA I/O BARRE (fusió de ioga i ball)**

Dilluns 10:30 a 12:00 Ioga

Dimecres 10:30 a 12:00 Barre

Dimecres 16:30 a 18:00 Ioga

Preu mensual: Socis 22€ - No socis 30€ (Una sessió setmanal)  
Professora: Susanna Carrique

## **PILATES**

Dilluns i dijous 15:15 a 16:15

Dimecres i divendres 15:15 a 16:15

Preu mensual: Socis 21€ - No socis 30€ (Dues sessions setmanals)  
Professora: Pilar Alarcón

## **GANXET I PUNT**

Dimarts 17:00 a 19:00

Preu mensual: Socis 12€ - No socis 20€ (Una sessió setmanal)  
Professora: Maria Teresa Costas Palomo

## **CATALÀ PER A ADULTS**

Dilluns 17:00 a 18:30

Preu mensual: Socis 16€ - No socis 25€  
Professora: Anna Elisabet Rigol

## **ESCACS PER A ADULTS**

Dimarts 19:15 a 20:30

Preu tot el curs: Socis 15€ - No socis 25€  
Conduït per: Benigno Ramírez

## **BRIDGE**

Grup avançat dijous 17:00 a 19:00  
Grup iniciació divendres 17:00 a 19:00

Preu tot el curs: Socis 25€ - No socis 35€  
Conduït per Benigno Ramírez

# CURSOS

- Els cursos són del 3 d'octubre del 2022 al 30 de juny de 2023.
- Les inscripcions als cursos es poden fer a l'oficina els dimarts de 17:00 a 19:00, o al mòbil 722673649. També podeu fer la inscripció assistint a cada curs.
- Domiciliacions: si no s'indica el contrari, els rebuts dels cursos es domiciliaran a través del banc al compte habitual de soci.
- Les devolucions tindran un recàrrec de 5€.

## #lligatalalliga

Atenció a les persones associades i públic:  
dimarts a secretaria de 17:00 a 19:00.



# INFORMACIÓ GENERAL

Telèfon Entitat La Lliga: 722 673 649.

Telèfon Restaurant La Lliga: 938 012 590 i 622 467 369.

- El pagament a taquilla és únicament amb targeta de crèdit.
- El cinema i espectacles de pagament són gratuïts per al jovent menor de 18 anys. De 18 a 20 anys la quota de soci és de 10€ l'any amb entrada gratuïta a tots els actes.
- Funcions de teatre: no es permetrà l'entrada un cop començat l'espectacle.
- Variacions del programa: seran comunicades amb antelació per les diferents xarxes socials.
- Atenció a les persones associades i públic: els dimarts a secretaria de 17:00 a 19:00.

## #lligatalalliga

Les persones associades gaudeixen d'un descompte del 25% al teatre i al cinema, i un 10% a la cafeteria.restaurant.



# societat la lliga

C/Pilar 13. 08786 Capellades

Secretaria 938010511 | Informació 722673649

Cafeteria-Restaurant 938012590 - 622467369

Web - Entrades online: [societatlalliga.cat](http://societatlalliga.cat)

[info@societatlalliga.cat](mailto:info@societatlalliga.cat)

TW @societatlalliga FB societatlalliga INST @societatlalliga



Ajuntament de Capellades



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Cultura



Diputació  
Barcelona



Federació d'Ateneus  
de Catalunya



Afopa  
Agrupació d'Aules  
de Formació Permanent  
per a la Gent Gran de Catalunya



Círcol Escolar de Clot de l'Enllaç



Institut Català de les  
Empreses  
Culturals