



La Lliga

setembre - octubre - novembre - desembre
2020

Dia a dia

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
14 setembre	Inici dels cursos	Saló Rosa	5
19 setembre	Els camins del paper	11:00 Bassa	5
19 setembre	Exposició Silent - Joan Ramell-	19:00 Saló Rosa	5
20 setembre	El cafè de la Marina (teatre)	18:00 Teatre	6
1 octubre	A l'octubre tornarà la primavera (xerrada)	19:30 Saló Rosa	6
3 octubre	Nues (dansa-teatre)	19:30 Teatre	6
4 octubre	Espectacle Xarxa	18:00 Teatre	6
9 octubre	Womanhood (documental)	19:30 Saló Rosa	7
11 octubre	Corneta riallera (Concert-vermut)	13:00 Cafeteria	7
11 i 12 d'octubre	Aniversari de La Lliga (invitació copa cava)	Cafeteria	7
15 octubre	Mort a les cunetes (teatre)	20:00 Teatre	7
17 octubre	Passejant pels records (recorregut cultural)	10:00 Plaça Missa	8
17 octubre	Miramar es crema (exposició fotogràfica)	13:00 Saló Rosa	8
18 octubre	Estació zero (teatre)	18:00 Teatre	8
22 octubre	Miramar: efectes de l'incendi (xerrada)	19:30 Teatre	9
29 octubre	Sopem lligats amb Marta Sagarra	21:00 Cafeteria	9

dia	activitat	hora i lloc	pàgina
7 novembre	Bruna (teatre)	19:30 Teatre	9
12 novembre	Mites en dietes i alimentació (xerrada)	19:30 Saló Rosa	10
13 novembre	Dolor y gloria (cinema)	19:30 Saló Rosa	10
15 novembre	Cor inaudite (concert-vermut)	13:00 Cafeteria	10
19 novembre	Tast de vins	21:00 Saló Rosa	10
22 novembre	Espectacle Xarxa	18:00 Teatre	11
29 novembre	Concert i dinar solidari	15:00 Teatre	11
3 desembre	Art contemporani dins un iglú de vent (tertúlia)	19:30 Saló Rosa	11
11 desembre	Intemperie (cinema)	19:30 Saló Rosa	11
13 desembre	Arrels nadalenques (concert-vermut)	13:00 Cafeteria	12
20 desembre	Exhibició de billar a tres bandes	11:00 Cafeteria	12
Desembre-gener	Decora l'arbre de la Lliga	Cafeteria	12
26 desembre	Concert de Sant Esteve	19:00 Teatre	12
27 desembre	Quinto de Cap d'any	12:00 Cafeteria	13



LA LLIGA AL MÒBIL

Ben aviat podràs pagar les activitats a través de la nostra nova botiga online



Inici dels cursos

La setmana del 14 al 18 de setembre comencen els cursos regulars de la Lliga: loga, Pilates, Ganxet i punt, Escacs, Bridge, Conversa en anglès.

Les inscripcions es fan al Saló Rosa a l'inici de cada taller. Vegeu informació d'horaris i quotes al final d'aquest programa.



Els camins del paper

Sortida cultural a peu. Dissabte 19 de setembre. 11:00. Durada aproximada d'1h a 1'30h. Lloc de trobada: La Bassa. 35 places. Preu 3€. Pagament a l'inici de la sortida.

El Museu Molí Paperer ens ofereix l'oportunitat de conèixer la història industrial paperera de la nostra vila. Ens proposem conèixer un paisatge industrial format pel riu Anoia, les rieres, els recs, les rescloses i els molins paperers. Acompanyats per una persona experta en el tema. Recorregut circular i fàcil, 3'44 km. Es recomana portar calçat còmode.

Organitza La Lliga (col·laboració Museu Molí Paperer)



Exposició Silent -Joan Ramell-

Exposició fotogràfica. Del 19 de setembre al 4 d'octubre. Inauguració el dissabte 19 de setembre a les 19:00. Saló Rosa.

Joan Ramell, l'autor, es pregunta com veure el silenci en una imatge. La pregunta queda en l'aire mentre va fent fotografies amb intencions alienes a aquest interrogant. Les imatges que s'exposen diuen sobre algú que acaba de passar, ensenyen el diàleg entre el fred i les flors que s'hi han adaptat, sense soroll...

Organitza La Lliga



El cafè de la Marina

Teatre. Diumenge 20 de setembre. 18:00. Teatre La Lliga. Socis 9€. No socis 12€. Venda d'entrades a partir de les 17:30.

El Grup Escènic Casino de Caldes de Montbui ens oferirà un clàssic de Josep M. de Sagarra. L'acció ens situa a Port de la Selva i presenta un cafè mariner, on Caterina ha estat abandonada pel seu amant.

Organitza La Lliga



A l'octubre tornarà la primavera

Presentació literària. Dijous 1 d'octubre. 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure.

Publicat per l'editorial Alda Talent, Amadeu Alemany, periodista, en presenta el llibre "A l'octubre tornarà la primavera". Una part del benefici que s'obtingui de la venda d'aquest llibre estarà destinada a l'Associació Catalana pels Drets Civils, formada pels familiars i amics dels presos polítics.

Organitza: La Lliga i Editorial Alda Talent



Nues

Espectacle de dansa. Dissabte 3 d'octubre. 19:30. Teatre La Lliga. Socis 9€. No socis 12€. Venda d'entrades a partir de les 19:00.

És el primer espectacle de l'Esbart Maragall. "Nues" es planteja si les nostres arrels poden servir per ajudar-nos a construir el futur. S'endinsa en les generacions passades i comprova com la societat ha anat avançant a través del conflicte, que és el nus de la història. I ara, en som protagonistes o espectadors? Arribarà mai el desenllaç o és el conflicte una cosa innata en les relacions humanes?

Organitza La Lliga



On vas Moby Dick?

Espectacle familiar. Diumenge 4 d'octubre. 18:00. Teatre La Lliga. Preu entrada: 4,5€ socis i famílies monoparentals o nombroses (presentant carnets acreditatius), 6€ no socis. Pagament a partir de 3 anys. De la companyia Centre de Titelles de Lleida.

A en Tim li agrada molt veure el mar. Per això, sempre que pot, visita la seva àvia al seu poble de pescadors. Allí coneixerà la Kalin, una nena de la seva edat, que li explicarà la història de la Moby Dick.

Organitza: Xarxa Capellades



Womanhood

Documental. Divendres 9 d'octubre. 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure socis. VO en alemany, anglès, kuria i suahili. Subtitulada en català.

Amb 10 anys, la Beryl Magoko era una nena que creixia en un poble rural de Kenya i pensava que totes les nenes del món havien de ser "circumcidades" a través de la Mutilació Genital Feminina (MGF). Womanhood és un viatge emocional a cavall entre Alemanya i Kenya, en què Magoko comparteix les seves sensacions més íntimes, profundes i silenciades amb altres dones víctimes de la MGF i, per primera vegada, també ho fa amb la seva mare.



Organitza La Lliga i Consell de Dones de Capellades



Corneta Riallera

Concert-vermut. Diumenge 11 d'octubre. 13:00h. Cafeteria La Lliga. Entrada consumició.

Un duet format per Raül Benítez a la flauta travessera i veu, i per Toni Romero a la guitarra. La seva intenció és fer arribar la música i apropar-la a les persones amb una varietat d'estils.

Organitza La Lliga



Aniversari de La Lliga

Invitació als socis. Diumenge 11 i dilluns 12 d'octubre de 9:00 a 21:00 a la cafeteria.

Per celebrar el 119è aniversari de la nostra entitat, convidem els socis de la Lliga a venir a la cafeteria i prendre una copeta de cava presentant el carnet social.

Organitza La Lliga



Mort a les cunetes

Teatre. Dijous 15 d'octubre. 20:00h Teatre La Lliga. Entrada lliure. Homenatge a Lluís Companys i Jover President de la Generalitat de Catalunya, afusellat al Fossar de la Pedrera ara fa 80 anys.

Un muntatge teatral de David Pintó i Joan Valentí, que narra la història de La Fossa de Can Maçana: l'afusellament de nou republicans, acusats de rebel·lió i sedició, que van ser trets a la mitjanit del 9 de febrer de 1939 de la presó de Manresa i la fugida d'un d'ells que ho va poder explicar. "La Guerra no ha acabat. No haurà acabat fins que totes les famílies puguin enterrar els seus morts. No haurà acabat fins que es recuperi la memòria i la dignitat de totes les víctimes. Fins que no es demani perdó a les seves famílies."

Organitza: Ajuntament de Capellades



Passejant pels records

Recorregut cultural. Dissabte 17 d'octubre de 10:00 a 12:00 del matí. Trobada a la plaça de Missa. Obert a tothom.

Per les persones que no van poder assistir a la passejada de l'any passat, novament Pep Vallès ens acompanyarà i farem una passejada amb explicacions per conèixer i recordar indrets i història de la nostra vila. Carrer del Serra, Reguereta, Garbí, La Lliga, plaça Xica per acabar al Cellar Puigjaner, amb degustació de coca i mistela de la bota del racó.



Miramar es crema

Exposició fotogràfica. Del 17 d'octubre a l'1 de novembre.
Inauguració el dissabte 17 d'octubre a les 13:00. Saló Rosa.

Exposició monogràfica de fotografies captades per membres de l'Agrupació Fotogràfica de Capellades durant l'incendi de la muntanya de Miramar a finals de juliol de l'any passat.

Organitzen La Lliga i Associació Fotogràfica de Capellades



Estació Zero

Teatre. Diumenge 18 d'octubre. 18:00. Teatre La Lliga. Socis 9€. No socis 12€. Venda d'entrades a partir de les 17:30.

El grup Set Vetes de Carme presenta una obra escrita per Teresa Casaus que ens situa a una estació de tren, un lloc de pas amb diferents persones, cadascuna amb un destí determinat.

Organitza La Lliga



Miramar: efectes de l'incendi i actuacions de restauració

Xerrada. Dijous 22 d'octubre. 19:30. Teatre La Lliga. Entrada lliure.

L'incendi forestal del 24 de juliol de 2019 va afectar 56 hectàrees forestals a Miramar. Parlarem del comportament que va tenir l'incendi i l'estratègia d'extinció, l'evolució dels incendis dins el context de canvi climàtic, els efectes ecològics que tindrà sobre la fauna, el sòl o la vegetació i a la vegada quines accions de restauració es duen a terme per minimitzar-ne els efectes negatius. Parlaran Claudi Gallardo (Bombers de la Generalitat de Catalunya), Efre Betriu (Generalitat de Catalunya) i Pol Bacardit (Diputació de Barcelona).

Organitza La Lliga (col·laboració Ajuntament de Capellades)



Sopem lligats amb Marta Sagarra

Sopar i conversa. Dijous 29 d'octubre. 21:00. Cafeteria-restaurant La Lliga. Preu sopar: 15€ socis, 18€ no socis. Inscripcions i pagament al restaurant fins el 24 d'octubre

Marta Sagarra és metgesa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Nascuda a Vilanova i la Geltrú el 1978, viu a Igualada des del 2007 i treballa al CAP de Capellades com a metge de família. Del 2010 al 2013 va ser directora de l'Atenció Continuada d'Urgències Territorial de l'Anoia d'Atenció Primària. És instructora de Reanimació Cardiopulmonar pel Consell Català de Ressuscitació des del 2011. Des del 2013 és la directora del CAP de Capellades. Des del 2019 és també patrona de la Fundació Consorts Guasch.

Organitza La Lliga



Bruna

Teatre. Dissabte 7 de novembre. 19:30. Teatre La Lliga. Socis 9€. No socis 12€. Venda d'entrades a partir de les 17:30.

Sempre s'ha dit que és més difícil fer riure que fer plorar. Bruna és capaç de remoure't els sentiments i sacsejar-te les emocions però també de fer-te esclafir a riallades. Una àvia amb Alzheimer, una mare sola que treballa i una neta que els demana més atenció. Representa Gatut Teatre d'Ullastrell amb un repartiment format majoritàriament per jovent d'entre set i catorze anys.

Organitza La Lliga



Mites en dietes i alimentació -Magda Carlas-

Xerrada de dietètica i nutrició. Dijous 12 de novembre 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure.

Magda Carlas és metgessa i nutricionista, col·laboradora en diversos mitjans de comunicació, autora de llibres i assessora d'empreses alimentàries, restaurants i centres esportius.

Organitza La Lliga



Dolor y gloria

Cinema. Divendres 13 de novembre. 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure socis. VO en castellà.

Narra una sèrie de retrobaments en la vida d'un director de cine, com la seva infància als anys 60, quan va emigrar amb els seus pares a un poble de València, o el seu primer amor adult ja al Madrid dels 80. "Dolor y Gloria" parla de la creació, de la dificultat de separar-la de la pròpia vida i de les passions que li donen sentit i esperança. Aquest film va rebre 7 premis Goya, incloent el Goya a la millor pel·lícula, director, guió i actor (Antonio Banderas). Va ser nominada com a millor pel·lícula de parla no anglesa als Globus d'Or i als Òscar.

Organitza La Lliga



Cor Inaudite

Concert-vermut. Diumenge 15 de novembre. 13:00. Cafeteria La Lliga. Entrada consumició.

L'Escola de Música de Capellades ens presenta un cor vocal amb acompanyament de piano que ens oferirà músiques de diferents èpoques.

Sorteig quadrimestral. A mig concert es sortejarà el premi sorpresa per a un soci/a. Recordeu que cal mirar el número de carnet, ja que no s'avisarà personalment.

Organitza La Lliga



Tast de vins

Dijous 19 de novembre. 21:00. Saló Rosa. Inscripcions a Bodega Torres.

La Bodega Torres i la Cafeteria-restaurant La Lliga ens proposen una nova sessió de degustació de vins acompanyats de bones tapes. Preu socis 22€ / no socis 25€

Organitzen Bodega Torres i Cafeteria-restaurant La Lliga



El senyor petit

Espectacle familiar. Diumenge 22 de novembre. 18:00. Teatre La Lliga. Preu entrada: 4,5€ socis i famílies monoparentals o nombroses (presentant carnets acreditatius), 6€ no socis. Pagament a partir de 3 anys. De la companyia Teatre a la Fuga.

Una història plena de màgia i imaginació on la Laura, que està embarassada, vol tornar a veure el "senyor petit", un amic imaginari que tenia quan era una nena i que un bon dia va desaparèixer.

Organitza Xarxa Capellades



Concert i dinar solidari

Diumenge 29 de novembre. 15:00 dinar solidari. 17:00 "Villancicos". Teatre La Lliga

Com ja ve sent tradicional, l'Associació Cultural Casa de Andalusia ens prepara un festival per recaptar diners per a beques menjador "Cap nen amb un plat buit a taula". Informació i reserves Trini tel. 630749669.

Organitza Associació Cultural Casa de Andalusia



Art contemporani dins un iglú de vent

Tertúlia. Dijous 3 de desembre. 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure.

Jordi Enrich, artista i professor d'art, ens acostarà al món de l'art contemporani, per tal de poder comprendre millor en què consisteix i quines emocions i sensacions ens pot arribar a generar si ens deixem anar... tot plegat ho farem dins un iglú de vent fent de la tertúlia tota una experiència!

Organitza La Lliga

Intemperie

TODA UNA VIDA POR DELANTE, NO LA MALGASTES ODIANDO

DIRIGIDA POR
BENITO ZAMBRANO

Intemperie

Cinema. Divendres 11 de desembre. 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure socis. VO en castellà.

Un nen que s'ha escapat del seu poble sent els crits dels homes que el busquen. El que hi ha davant d'ell és una plana infinita i àrida que haurà de travessar si vol allunyar-se definitivament de l'infern d'on fuig. Mentre el persegueixen els qui estan als serveis del capatàs del poble, les seves passes es creuaran amb les d'un pastor que li ofereix protecció i, a partir d'aquest moment, ja res no serà igual per a cap d'ells dos. Premi Goya al millor guió adaptat i a la millor cançó.

Organitza La Lliga

Arrels nadalenques

Concert-vermut. Diumenge 13 de desembre 13:00h. Cafeteria La Lliga. Entrada consumició.



Santa Llúcia, tretze dies d'aquí a Nadal. Duet Pinyols ens oferiran un repertori d'entranyables cançons nadalenques. Les igualadines Ita i M. Teresa ens delectaran amb cançons tradicionals del cançoner català escollides expressament per les festes de Nadal que s'apropen.

Organitza La Lliga

Exhibició de billar a tres bandes

Diumenge 20 de desembre 11:00 i 16:00. Cafeteria. Entrada lliure.

Comptarem com sempre amb jugadors de primera categoria que ens ensenyaran les seves millors jugades.

Organitza La Lliga





Decora l'arbre de la Lliga

Durant el desembre i fins que s'acabin les festes de Nadal.

Els socis més xics ens haureu d'ajudar a decorar l'arbre de nadal de la Lliga. A partir del desembre trobareu el material a la cafeteria en una capsa: paper, colors, gomets, elements de decoració... Qualsevol dia i hora és bona per participar-hi. Entre tots farem que el nostre arbre brilli aquestes festes.

Organitza La Lliga



Loteria de Nadal

Com cada any, a la Cafeteria podeu trobar loteria de Nadal del número de la Lliga.

Concert de Sant Esteve

Coral Noves Veus de Capellades. Dissabte 26 de desembre. 19:00. Teatre La Lliga. Socis i jubilats 8€. No socis 10€. Venda d'entrades a partir de les 18:30.

Organitza Coral Noves Veus



Quinto de Cap d'any

Diumenge 27 de desembre. 12:00. Cafeteria. Entrada: consumició.

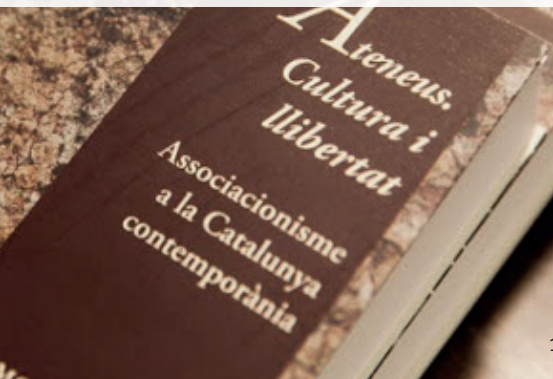
La cantada del Quinto de la Lliga ja és una tradició. Una estona de joc amb premis, regals i més sorpreses!

Organitzen La Lliga



**Posa't La Lliga al Whatsapp
Envia un missatge al 722 673 649
dient que vols rebre informació**

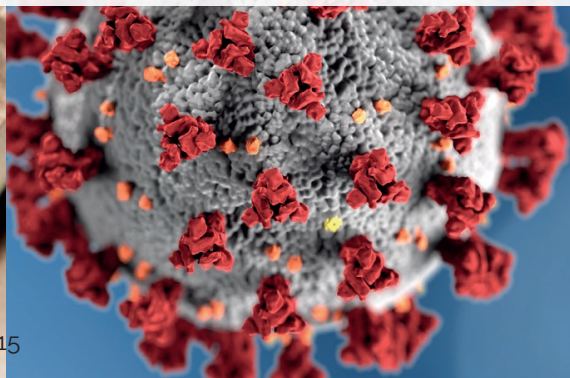
Si vols conèixer la història de
l'Associacionisme de la Catalunya
Contemporània **et regalem un exemplar
del llibre**. Passa pel despatx els dilluns de 17
a 19h.



**Descomptes amb carnet
La Lliga 2020**
10% a la cafeteria-restaurant
25% a tots els actes del Teatre

L'evolució del **covid-19** fa que possiblement per
assistir als actes anunciats, s'estableixin mesures
sanitàries que es poden anar decretant i que caldrà
respectar.

**Qualsevol variació de la programació serà
comunicada pels diferents mitjans informatius.**



Cursos permanents

De setembre a juny cursos permanents de la Lliga. Vegeu-ne més informació al final d'aquest programa.

IOGA

1r grup dilluns 10:30-12:30
2n grup dilluns 19:15-21:15
Preu trimestre: 30€ (socis) /
45€ (no socis)
Pagament trimestral

PILATES

1r grup dilluns i dijous 15:15-16:15
2n grup dimecres i divendres
15:15-16:15
Preu trimestre: 48€ (socis) /
75€ (no socis)
Pagament trimestral

GANXET I PUNT

1r grup dimarts 16:00-17:30
2n grup dimarts 17:30-19:00
Preu trimestre: 21€ (socis) / 30€
(no socis)

ESCACS PER A INFANTS

Dimecres 20:00-21:00
Preu mes: 4€ (socis) /
6€ (no socis)
Pagament mensual

ESCACS PER A ADULTS

Dimarts 19:15-20:30
Preu/pagament anual: 15€ (socis)
/ 25€ (no socis)

BRIDGE

Grup avançat dijous 17:00-19:00
Grup iniciació divendres
17:00-19:00
Preu/pagament anual: 15€ (socis)
/ 25€ (no socis)

Activitats periòdiques

LA LLIGA DE JOCS

Jocs de taula per a qualsevol edat. 19:30. Saló Rosa. Entrada lliure

25 de setembre

23 d'octubre

27 de novembre

CONVERSA EN ANGLÈS

Un divendres al mes 19:30-21:00

Preu trimestre: 15€ (socis) /

30€ (no socis)

Pagament trimestral

16 Octubre GREY OWL... a remarkable Englishman who lived near my home village and impersonated a native Indian but brilliantly was one of our earliest ecowarriors.

20 Novembre Viva Leonard Cohen...Let us Celebrate the passing of this special poet songwriter which was 4 years ago this month. Join us as we enjoy the pleasure of Elena-s Newfoundland born son in law who has agreed to serenade us with some of Cohen-s best songs.

18 Desembre Christmas stories.... Bring your favourite story, experience or a childhood memory of a very special Holiday winter adventure. Merry Christmas to all....

CURSOS

- Els cursos són del 14 de setembre del 2020 al 30 de juny de 2021.
- Domiciliacions: les quotes es domiciliaran a través del banc.
- Pagament en efectiu: tindrà un recàrrec de 5€ per rebut.
- Devolucions: tindran un recàrrec de 5€.

ACTIVITATS: INFORMACIÓ I RESERVES

Truqueu al tel. **722673649**.

Un cop hagueu reservat, podeu fer el pagament ingressant l'import o fent una transferència, màxim una setmana després de la inscripció, al número de compte del BBVA següent, indicant com a concepte el vostre nom.

ES67 0182 1404 3002 0160 6118

També ens podeu fer arribar l'import a la bústia de secretaria **o molt properament podreu pagar A TRAVÉS DEL WEB!!! Us anirem informant.**

#lligatalalliga

Atenció als socis i públic: dilluns a secretaria de 17:00 a 19:00.



Menú diari
12 € socis
13,50 € no socis

Restaurant LaLliga

Reserves 938012590 – 633263393



societat la lliga

C/Pilar 13. 08786 Capellades

Secretaria 938010511 | Inscripcions 722673649

Cafeteria - Restaurant 938012590 - 633263393

societatlalliga.com

lalliga.societat@gmail.com

[@societatlalliga](https://twitter.com/societatlalliga) | [f societatlalliga](https://facebook.com/societatlalliga)



Federació d'Ateneus
de Catalunya



Ajuntament de Capellades

